

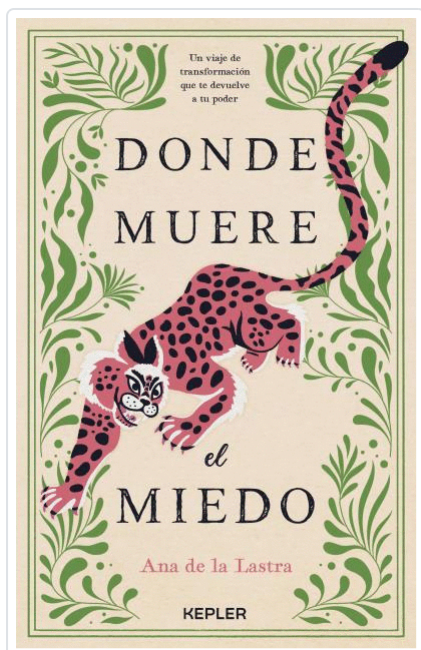
DONDE MUERE EL MIEDO

DE LA LASTRA, ANA

SINOPSIS

Un viaje de transformación que te devuelve a tu poder. Hay momentos en la vida en los que el mundo parece detenerse. No porque lo hayamos elegido, sino porque la vida, tarde o temprano, nos confronta con aquello que más tememos o deseamos. En Donde muere el miedo, Ana de la Lastra, artista y coach, comparte los ocho viajes de transformación a través del yagé que marcaron su recorrido: del dolor como catalizador a la reconciliación con el cuerpo, la muerte simbólica del ego y la creación de una nueva realidad consciente. Cada etapa se acompaña de ejercicios prácticos y meditaciones que invitan al lector a emprender su propio proceso. Entre relato personal y guía espiritual, este libro ofrece una mirada honesta y accesible sobre el poder del despertar interior y la posibilidad de vivir con presencia, conexión y propósito para sanar nuestras heridas más profundas.

...



Editorial	KEPLER
Materia	[VXH] TERAPIAS COMPLEMENTARIAS, CURACIÓN Y SALUD
EAN	9788419656223
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	192
Tamaño	213x135x0 mm.
Peso	244
Precio (Imp. inc.)	11,50€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	15/09/2026