

ARMAS DE TITANES



Tim Ferriss

SINOPSIS

Durante dos años Tim Ferriss realizó entrevistas en profundidad a más de doscientos destacados personajes para su podcast The Tim Ferriss Show. Este libro recoge las rutinas, trucos, consejos, ejercicios y tácticas que estos triunfadores le contaron.

Entre muchas otras cosas, descubrirás:

- Cómo optimizar tus mañanas con la rutina de Tony Robbins
- Cómo consigue el mago de Hollywood Robert Rodríguez convertir sus debilidades en puntos fuertes
- Cómo usa Arnold Schwarzenegger la guerra psicológica
- Cómo pasar a la ofensiva en tu vida como hace el inversor millonario Chris Sacca
- Cómo hacer preguntas al estilo del superventas Malcolm Gladwell
- Cómo desatar tu potencial creativo como el escritor Paulo Coelho



Editorial	DEUSTO
Materia	[VS] AUTOAYUDA, DESARROLLO PERSONAL Y CONSEJOS PRÁCTICOS
EAN	9788423428991
Status	Disponible
Encuadernación	Otros
Páginas	744
Precio (Imp. inc.)	11,99€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	24/10/2020

Pero no todos los protagonistas del libro son famosos, también se encuentran científicos, militares, aventureros, empresarios, pensadores creativos e investigadores, entre otras profesiones, que en estas páginas nos enseñan a ser más ricos, más sabios y a estar más sanos....