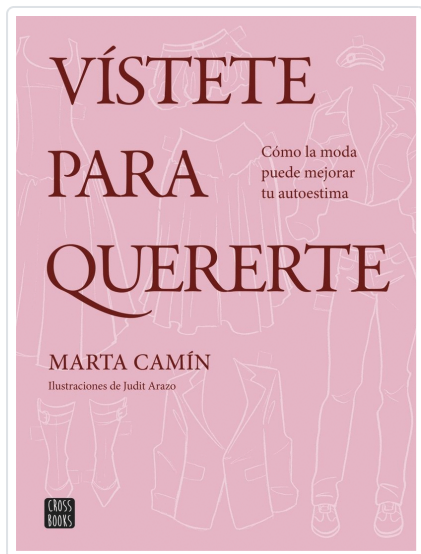


VÍSTETE PARA QUERERTE



Camín, Marta

SINOPSIS

Descubre cómo la moda puede mejorar tu autoestima de la mano de la creadora de contenido Marta Camín. La moda no debería imponerte un molde... Debería ayudarte a (re)conocerte.

Este libro se va a convertir en tu mejor amiga y confidente. Prepárate para iniciar un viaje de autoestima, estilo y autodescubrimiento donde la ropa deja de ser una obligación para volver a convertirse en un juego. No se trata de encajar dentro de un canon imposible, sino de entenderte, expresarte y quererte más.

A través de consejos de estilismo, colorimetría, referencias de grandes diseñadores, ejercicios creativos, DIY y muchísimas dosis de honestidad, podrás construir un armario que hable de ti y empezar la mejor relación de tu vida: una mucho más amable con tu espejo. Aquí no encontrarás reglas estrictas, solo herramientas reales para sentirte poderosa, divertida y libre.

Porque verse guapa está bien. Y sentirse bien lo cambia todo.

Aquí encontrarás:

?? Cómo identificar tu tipo de cuerpo.

?? Las claves para conocer los diferentes estilos.

?? Mariquitas: ¡vuelve a jugar con la ropa como cuando eras niña!

?? Colorimetría: ¿cuáles son los colores que más te favorecen?

?? Grandes diseñadores: inspírate con los nombres que cambiaron la moda.

?? Consejos para ordenar tu armario.

?? DIY: personaliza tus prendas viejas y dales una nueva vida....



Editorial	CROSSBOOKS
Materia	[FRN] NARRATIVA ROMÁNTICA: DEPORTES
EAN	9788408324621
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa blanda
Páginas	144
Tamaño	240x180x0 mm.
Peso	568
Precio (Imp. inc.)	18,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	16/09/2026