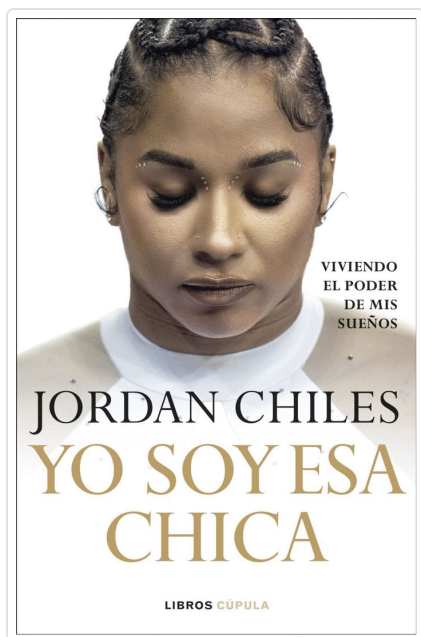


YO SOY ESA CHICA



Chiles, Jordan

SINOPSIS

Las absorbentes y honestas memorias de Jordan Chiles, la sensacional medallista olímpica, sobre su improbable evolución profesional, incluidos los desafíos contra el racismo y el machismo, y el amor y el apoyo constante de su familia y sus compañeras de equipo, que la ayudan a continuar en el duro camino hacia el éxito. «Si todo fuera perfecto, nunca aprenderías ni crecerías.» (Beyoncé, dirigiéndose a Jordan Chiles)

Después de que los jueces de los Juegos Olímpicos de París 2024 reconocieran legítimamente el tercer puesto de Jordan Chiles, el Tribunal de Arbitraje Deportivo (TAS) le arrebató la medalla de bronce por una cuestión puramente técnica. Jordan describió aquel momento como «uno de los más duros de mi carrera. Y creedme cuando digo que he pasado por muchos».

En Yo soy esa chica, Jordan comparte con una sinceridad desarmada lo que realmente significa vivir la gimnasia de élite: la presión extrema, el desgaste físico y mental, y los sacrificios invisibles detrás de cada competición. Habla abiertamente del racismo que sufrió como joven gimnasta negra en un deporte históricamente dominado por atletas blancas, de su complicada relación con la imagen corporal y la alimentación, de las lesiones, los entrenamientos extenuantes y de los momentos en los que estuvo a punto de abandonar...

Pero esta es también una historia de resistencia, de amistad y de pasión. Jordan Chiles revela el profundo vínculo que la une a sus compañeras de equipo —especialmente a Simone Biles, su mejor amiga y «hermana mayor»— y cómo ese apoyo mutuo las sostuvo a ambas dentro y fuera del tapiz.

Inspirador, honesto y profundamente conmovedor, este es el retrato de una atleta que nunca ha dejado de luchar por lo que ama. La historia de una mujer valiente, brillante y decidida a ocupar su lugar en el mundo, y a hacerlo dando siempre lo mejor de sí misma....



Editorial	CUPULA
Materia	[VSPM] AFIRMACIÓN PERSONAL, MOTIVACIÓN, AUTOESTIMA Y ACTITUD MENTAL POSITIVA
EAN	9788448049430
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	256
Tamaño	230x150x0 mm.
Peso	430
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	16/09/2026