OJALÁ LO HUBIERA SABIDO ANTES

Álex Rovira

SINOPSIS

El libro del pódcast que se ha convertido en uno de los referentes de la autoayuda en España y Latinoamérica (con más de 600 000 descargas en YouTube)¿Cuántas cosas nos hubieran cambiado la vida si las hubiéramos sabido antes? Muchas veces nos cuentan cosas que nos abren la cabeza y el corazón y pensamos «ojalá lo hubiera sabido antes, mi vida hubiera cambiado». Los autores han seleccionado reflexiones que te permitan expandir la consciencia, vivir mejor y, en definitiva, tener herramientas que te permitan construir una Buena Vida.El libro ofrece herramientas prácticas y ejercicios para transformar creencias limitantes, rodearse de personas inspiradoras, practicar la generosidad y detectar oportunidades ocultas en los desafíos cotidianos. Además, incluye un decálogo de la buena suerte, aforismos esenciales y recomendaciones de libros, películas y música para fortalecer la mentalidad afortunada.Ojalá lo hubiera sabido antes es una invitación a dejar de ser víctimas de las circunstancias y convertirse en protagonistas activos del propio destino, cultivando día a día una vida plena, consciente y orientada al crecimiento....

Editorial	ANAYA FONDO
Materia	<Genérica>
EAN	9788410428515
Status	Disponible
Páginas	312
Tamaño	225x155x25 mm.
Peso	536
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	01/10/2026