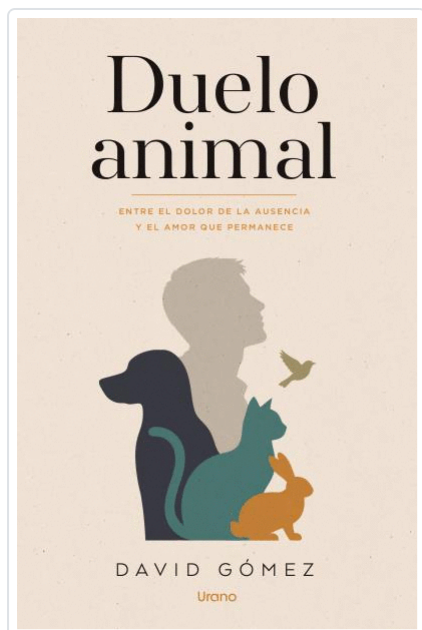


DUELO ANIMAL



David Gómez

SINOPSIS

No se trata de olvidar a quien tanto quisiste, sino de honrar su legado y aprender a vivir llevando su amor contigo. Cuando muere un animal al que amas, pierdes a un miembro de tu familia. Se va una parte de la historia que construisteis juntos, te enfrentas a la finitud de la vida y algo dentro de ti se rompe. Mientras el mundo te exige que pases página, tu dolor pide ser comprendido. Desde la psicología del duelo basada en la evidencia, la experiencia clínica y su propia historia de pérdida, David Gómez desmonta los mitos que invalidan el duelo animal, te ayuda a comprender la tormenta emocional que atraviesas y te acompaña ante las difíciles decisiones que pueden aparecer al final de la vida. Con un lenguaje cercano y metafórico, a través de numerosos ejercicios experienciales, estas páginas quieren ofrecerte un lugar seguro desde el que transitar un duelo que oscila entre hacer espacio al dolor sin quedar atrapado en él y reconstruir una vida con sentido. Un libro imprescindible para quienes han perdido a un animal o se preparan para despedirlo, para quienes desean acompañar a alguien en duelo, para las familias que necesitan hablar de la muerte con los más pequeños y para los equipos veterinarios. «El duelo es la manera que tiene el amor de perdurar cuando la presencia física se ha extinguido.» ...



Editorial	URANO
Materia	[VFJX] HACER FRENTE / ASESORARSE SOBRE LA MUERTE Y EL DUELO
EAN	9791387662561
Status	Disponible
Páginas	264
Tamaño	230x150x0 mm.
Peso	348
Precio (Imp. inc.)	15,50€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	06/10/2026