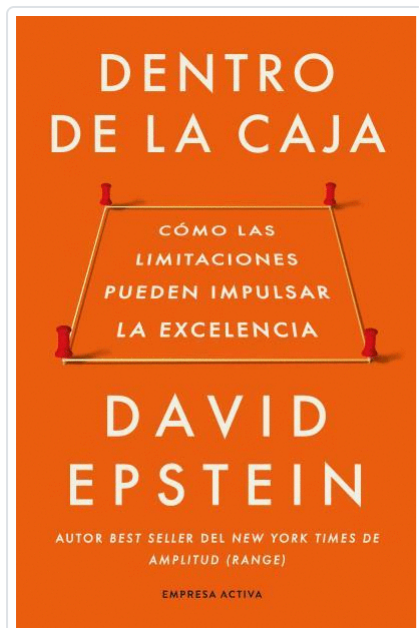


DENTRO DE LA CAJA



David Epstein

SINOPSIS

Nunca había sido tan fácil hacer demasiado. El autor del best seller Range, número uno del New York Times, explica por qué los límites son la clave para estimular la creatividad, la innovación, la colaboración y la satisfacción personal. Vivimos en un mundo que nos ofrece una cantidad aparentemente infinita de opciones y que sitúa la libertad por encima de todo. Nunca habíamos tenido tantas posibilidades para decidir qué hacer, quién ser o cómo emplear nuestro tiempo. Toda esa libertad es maravillosa. pero también puede resultar abrumadora. La paradoja es que la libertad absoluta puede paralizarnos, y disponer de recursos ilimitados no siempre conduce a los mayores descubrimientos. De hecho, sobrevalorar la libertad total puede ser desastroso en ámbitos tan distintos como fundar una empresa, desarrollar la creatividad o encontrar satisfacción en la vida. David Epstein sostiene que todos (personas, empresas, instituciones e incluso sociedades enteras) podemos beneficiarnos de reducir nuestras opciones. A partir de investigaciones científicas y casos reales, explora cuándo y de qué manera las restricciones pueden convertirse en una ventaja: ya sea trabajando con recursos limitados o imponiéndonos límites deliberados para acceder a nuevas formas de concentración, ingenio e innovación. Original, estimulante y profundamente documentado, Inside the Box reúne historias absorbentes de personas y organizaciones que transformaron sus vidas (y el mundo) al aceptar ciertas limitaciones, así como de otras que fracasaron precisamente por carecer de ellas. Epstein demuestra cómo las fronteras pueden generar grandes avances y cómo establecer los límites adecuados puede ayudarte a convertirte en una versión más creativa, productiva y satisfecha de ti mismo. ...



Editorial	EMPRESA ACTIVA
Materia	[VSPM] AFIRMACIÓN PERSONAL, MOTIVACIÓN, AUTOESTIMA Y ACTITUD MENTAL POSITIVA
EAN	9788418308420
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	230x150x0 mm.
Peso	428
Precio (Imp. inc.)	16,50€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	13/10/2026