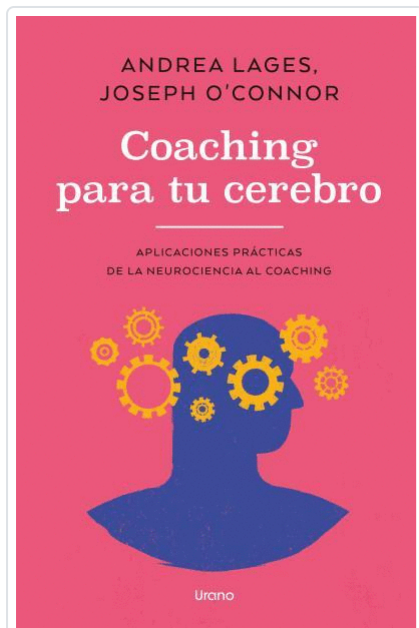


COACHING PARA TU CEREBRO



Joseph O'Connor

SINOPSIS

La mente es el instrumento más versátil que poseemos. Alberga un enorme potencial de inteligencia y talento que, con las herramientas adecuadas, puede llevar a una persona adonde se proponga. En eso consiste el coaching: en acompañar a las personas para que puedan desarrollarse y lograr un rendimiento más eficaz en su trabajo y en su vida. Joseph O'Connor y Andrea Lages, autores de referencia en el mundo del coaching y la PNL, avanzan un paso más al combinar el desarrollo personal, el coaching y la terapia cognitiva con los últimos hallazgos en neurociencia. Su objetivo es ofrecer una comprensión más amplia de las bases biológicas a través de las cuales la mente genera experiencias y proporcionarnos herramientas que nos permitan crear una realidad más plena para nosotros mismo y los demás. Coaching para tu cerebro es el libro definitivo sobre la neurociencia de los objetivos, la cognición y la creatividad, indispensable para coaches, jefes de equipo, técnicos en recursos humanos y cualquier persona interesada en desarrollar al máximo su potencial. «Asegúrate de que tus clientes no lo lean antes que tú. El libro ofrece tantas técnicas aplicables de inmediato que podrían ver cambios sustanciales antes de que tengas tiempo de hacer tu trabajo». Brian Van der Horst, fundador del Instituto de Estudios Avanzados de PNL en San Francisco y París; consultor del Instituto de Investigación de Stanford «Joseph y Andrea integran la sabiduría de la neurociencia con las habilidades del coaching para ofrecer una sencilla hoja de ruta del cerebro y cómo emplearla para ayudar a los clientes a ser más creativos y felices mediante los métodos más eficaces». Robert Dilts, cofundador de la Universidad de PNL y Coaching Generativo...



Editorial	URANO
Materia	<Genérica>
EAN	9791387662622
Status	Disponible
Páginas	360
Tamaño	230x150x0 mm.
Peso	408
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	20/10/2026