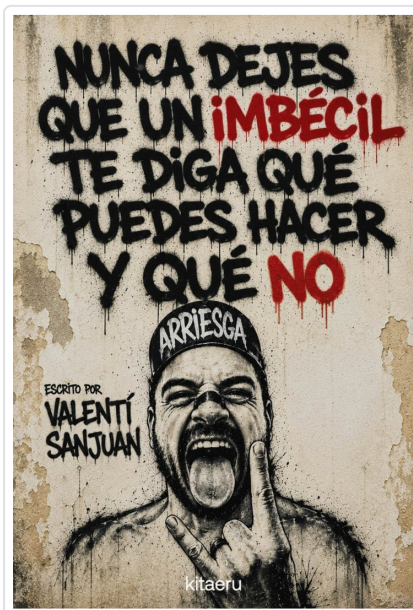


NUNCA DEJES QUE UN IMBÉCIL TE DIGA QUÉ PUEDES HACER Y QUÉ NO



Valentí Sanjuan

SINOPSIS

A lo largo de 14 años corriendo en las carreras más duras del mundo como Ironman, Ultraman o Titan Desert, Valentí Sanjuan ha tenido que escuchar muchas veces el 'no serás capaz', el 'para qué vas a intentarlo', o 'tú no estás hecho para esto'. Especialmente en redes sociales, donde con 6 millones de seguidores, ha contado con muchísimo apoyo pero también con los ataques y las críticas de aquellos que no se atrevieron a intentarlo. Sin ir más lejos, Valentí acaba de pasar por una gravísima lesión de rodilla en la que muchos le decían que no volvería a andar: 6 meses después, ha logrado el podio en la Titan Desert....



Editorial	ANAYA FONDO
Materia	[VSPM] AFIRMACIÓN PERSONAL, MOTIVACIÓN, AUTOESTIMA Y ACTITUD MENTAL POSITIVA
EAN	9788410428621
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	230x160x15 mm.
Peso	373
Precio (Imp. inc.)	21,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	15/10/2026