DOCTORA, UNA PREGUNTA



Ana Pérez Ballesta

SINOPSIS

¿Cuántas veces has salido de una consulta médica con una receta en la mano y un mar de dudas en la cabeza?En un mundo donde el tiempo en las consultas se mide a contrarreloj, nos hemos acostumbrado a tratar a nuestro cuerpo como si fuera una máquina: cuando algo falla, ponemos un parche y seguimos. La doctora Ana Pérez Ballesta (@anamidoctora), especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, nos invita a comprender nuestro cuerpo: un equilibrio maravilloso, tan resiliente como frágil, donde todo está conectado. A través de historias reales, explicaciones cercanas y algo de humor, desmonta los mitos que circulan por las redes y responde a las dudas que tantas veces quedan fuera de la consulta: ¿Qué podemos hacer ante la fiebre o los mocos? ¿Cuándo son necesarios los antibióticos? ¿Son peligrosas las vacunas? ¿Qué papel tienen realmente los hábitos y la genética? ¿Qué riesgos entraña la automedicación? No encontrarás en este libro un listado de cosas que «tienes que hacer». Encontrarás algo mucho más poderoso: el conocimiento para entender cómo funciona tu cuerpo y el porqué de muchas enfermedades....

Editorial	LAROUSSE
Materia	[MBN] SALUD PÚBLICA Y MEDICINA PREVENTIVA
EAN	9791388145049
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	224
Tamaño	230x155x15 mm.
Peso	355
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	08/10/2026