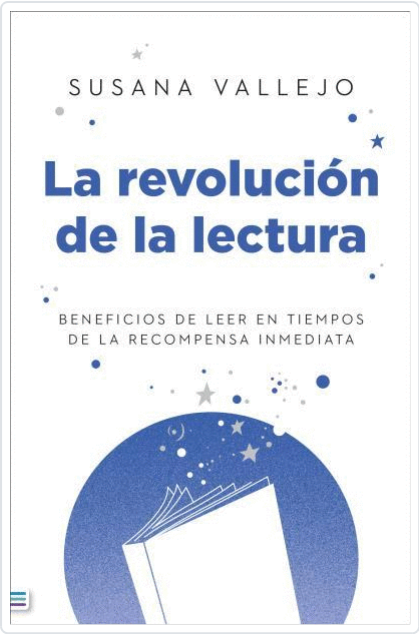
REVOLUCIÓN DE LA LECTURA, LA



Susana Vallejo

SINOPSIS

¿Qué le sucede realmente a tu cerebro cuando lees?Vivimos en tiempos marcados por el scroll infinito, las recompensas inmediatas y la multitarea. Saltamos de una pantalla a otra, de una tarea a la siguiente, y cada vez nos cuesta más detenernos, concentrarnos y mantener la atención. En medio de este ritmo acelerado, ¿qué lugar ocupa la lectura?En esta obra, Susana Vallejo nos invita a explorar uno de los hábitos más transformadores que existen: la lectura. Con una combinación de divulgación y consejos prácticos, aprenderemos que leer puede mejorar nuestras capacidades cognitivas, contribuir a nuestro bienestar y desarrollar el pensamiento crítico.A través de un recorrido ameno, cercano y repleto de curiosidades, descubriremos qué podemos hacer cuando no retenemos lo que leemos, qué tipo de libros pueden beneficiar más a nuestro cerebro y cómo recuperar el hábito lector. Además, la autora responde a preguntas tan interesantes como si leer puede ayudarnos a dormir mejor, si es mejor leer en papel o en pantalla y por qué nos gusta el olor de los libros.Con un enfoque accesible y divulgativo, La revolución de la lectura responde a estas y muchas otras preguntas, al mismo tiempo que nos invita a pensar y reflexionar sobre la lectura y el lugar que ocupa este hábito en nuestras vidas.¿Y si leer fuera uno de los actos más revolucionarios que puedes hacer hoy en día?...

Editorial	TENDENCIAS
Materia	<Genérica>
EAN	9788492917549
Status	Novedad. Próxima aparición
Páginas	192
Tamaño	230x150x0 mm.
Peso	268
Precio (Imp. inc.)	12,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	03/11/2026