TU MENTE ES MÁGICA



James Doty

SINOPSIS

Entrena tu cuerpo para que te ayude a convertir tus sueños en realidad.En este libro, el reconocido neurocientífico James R. Doty nos demuestra cómo el cerebro puede convertirse en el mejor aliado para manifestar nuestros deseos.A través de sus investigaciones, Doty ha podido comprobar que al realizar simples ejercicios de meditación, respiración y visualización podemos modificar nuestras estructuras cerebrales y, con ello, provocar un impacto muy positivo en la manera en que actuamos frente a los desafíos, al mismo tiempo que mejoramos nuestra salud física y mental.Desde hace años, estas técnicas han sido utilizadas por líderes de todo el mundo para conseguir sus metas y, ahora, gracias a estas páginas tendremos la oportunidad de aprenderlas y aplicarlas para desarrollar un «cerebro manifestador».Tu mente es mágica nos aporta una visión esclarecedora sobre cómo podemos transformar nuestra mente en una poderosa herramienta para alcanzar nuestros objetivos y vivir mejor....

Editorial	URANO
Materia	<Genérica>
EAN	9791387662646
Status	Disponible
Páginas	264
Tamaño	230x150x0 mm.
Peso	388
Precio (Imp. inc.)	15,50€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	10/11/2026