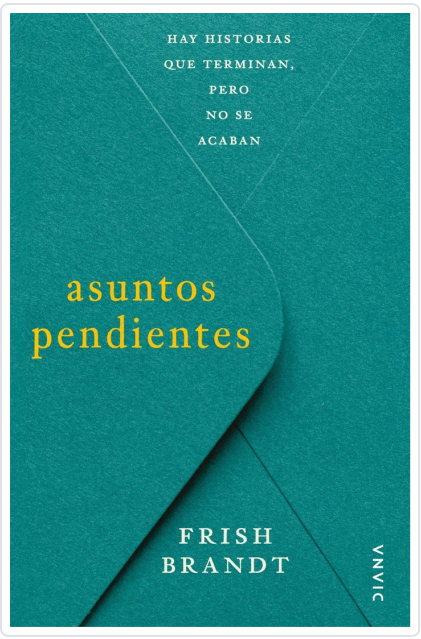
ASUNTOS PENDIENTES



Frish Brandt

SINOPSIS

Un libro práctico y profundamente humano que recupera el arte de escribir cartas como una herramienta poderosa para decir lo que no nos atrevimos a decir, cerrar asuntos emocionales pendientes y fortalecer los vínculos más importantes de nuestra vida.Todos tenemos asuntos pendientes: notas de agradecimiento que nunca llegamos a escribir, despedidas que quedaron sin pronunciar, disculpas que no supimos cómo pedir.

Para ayudarnos a poner esas palabras por escrito, Frish Brandt nos guía en la escritura de las cinco cartas esenciales que pueden dar más sentido a nuestra vida: Gracias, Lo siento, Te echo de menos, Te quiero y Adiós.

Combinando ejercicios prácticos de escritura, casos reales extraídos de sus talleres epistolares y fragmentos de cartas históricas con delicadas reflexiones sobre el duelo, los vínculos, el perdón y los cierres emocionales, Frish nos proporciona las herramientas —y el valor— necesarios para escribir aquello que llevamos tanto tiempo guardando en nuestro interior.

A medio camino entre una guía inspiradora y un homenaje al poder de la palabra escrita, Asuntos pendientes es un libro para leer, para escribir a su lado y para volver a él una y otra vez....

Editorial	DIANA
Materia	[JM] PSICOLOGÍA
EAN	9788411193795
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	25/11/2026