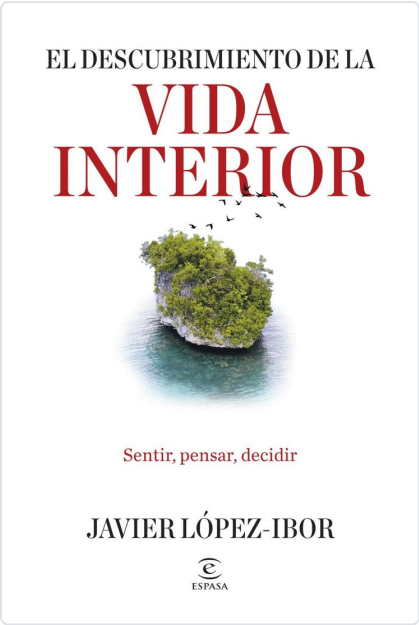
DESCUBRIMIENTO DE LA VIDA INTERIOR



Javier López-Ibor

SINOPSIS

Un libro para recuperar la voz interior en un mundo que lo muestra todo.¿Es la vida que estoy viviendo realmente mía?
Un pintor que no puede sostener el pincel sobrio; una comandante de avión que ha dejado de confiar en su propio criterio; un hombre que se reconoce en decenas de fotografías de Bangkok, pero no recuerda haber estado. A partir de casos clínicos reales, Javier López-Ibor explora qué ocurre cuando una persona pierde la voz interior con la que siente, piensa y toma decisiones.
Este libro no responde con consejos. Abre la puerta de la consulta y sitúa al lector entre diálogos, silencios y ese instante exacto en el que alguien entiende algo sobre sí mismo.
López-Ibor propone recuperar el espacio interior necesario para distinguir lo que somos de lo que hacemos, lo que deseamos de lo que otros esperan de nosotros y lo que vivimos de aquello que solo mostramos.
Porque existir es un hecho. Ser, una decisión....

Editorial	ESPASA CALPE
Materia	[JMR] COGNICIÓN Y PSICOLOGÍA COGNITIVA
EAN	9788467084528
Status	Disponible
Páginas	248
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	25/11/2026