ECOLOGIA EMOCIONAL PARA EL NUEVO MILENIO (ZENITH)



CONANGLA, MERCE/ SOLER, JAUME

SINOPSIS

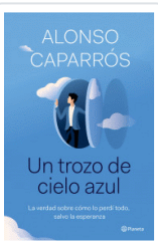
Nuestras emociones, junto con los pensamientos, sueños, ilusiones, expectativas, conocimientos y experiencias son algunos de los elementos intangibles que influyen profundamente en nuestra vida. Ignorar cómo gestionarlos es altamente imprudente.En este libro el lector conocerá la propuesta actualizada de la ½ecología emocional+ y su aplicación práctica en el día a día. También hallará planteamientos que le atañen directamente y cuyo conocimiento proporciona recursos para prevenir y enfrentarse a situaciones de crisis tanto personales como colectivas, al aumentar la conciencia ecológica y aprender a aplicar los principios de sostenibilidad emocional a la vida cotidiana.Con el propósito de colaborar en la cocreación de un mundo interior y exterior emocionalmente más ecológico, equilibrado y armónico, Mercè Conangla y Jaume Soler aplican las propuestas de la ecología emocional a los nuevos retos sociales. ...

Editorial	PLANETA
Materia	ECOLOGIA
Colección	usado
EAN	9788408103738
Status	Disponible
Encuadernación	Otros
Páginas	530
Tamaño	130x0x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	5,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	13/09/2011

Títulos relacionados



AUTOBIOGRAFIA DEL GENERAL FRANCO
VAZQUEZ MONTALB



TROZO DE CIELO AZUL, UN
CAPARROS, ALONSO



SALUD FAMILIAR, GUIA COMPLETA (PLANETA)



MOCHILA WTPI 03 (WINNIE THE POOH)