

COMO SER UN ESTOICO



PIGLIUCCI, MASSIMO

SINOPSIS

½No se me ocurre nada más adecuado y necesario para los tiempos que vivimos que una buena dosis de filosofía estoica.+ The Guardian No sabemos qué te ha llevado a sentir curiosidad por este libro. Tal vez estés pasando por una etapa con un alto nivel de estrés. Quizás sufres una gran saturación de trabajo. O estás empezando a comprender las responsabilidades que conlleva tener un hijo. O puede que estés viviendo una tormenta emocional como consecuencia de una nueva relación fallida. Sea lo que sea, seguro que puedes encontrar las palabras justas dentro de la sabiduría estoica. En *Cómo ser un estoico*, el filósofo Massimo Pigliucci ofrece el estoicismo, la antigua filosofía que inspiró al gran emperador Marco Aurelio, como el mejor camino para conseguirlo. Mediante una conversación entre el mismo Pigliucci y Epicteto, el antiguo esclavo convertido en maestro, y un sinfín de consejos, ejercicios prácticos y propuestas de meditación, este libro se convierte en la guía esencial para vivir la vida según las pautas del estoicismo y encontrar las soluciones que esta filosofía práctica puede aportar a nuestros problemas modernos. ...



Editorial	BOOKET
Materia	[QDTQ] FILOSOFÍA ÉTICA Y MORAL
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788408242604
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	125x190x mm.
Peso	170
Precio (Imp. inc.)	10,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	17/05/2021

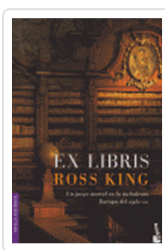
Títulos relacionados



ORIGEN PERDIDO (NF)
MATILDE ASENSI



JUEZ DE EGIPTO, EL
JACQ, CHRISTIAN



EX LIBRIS
ROSS KING



AMIGOS EN LAS ALTAS ESFERAS
LEON, DONNA