

# RUNNING PARA PEREZOSAS



**POIRIER, MARIE**

## SINOPSIS

Tienes la impresión de que el running no está hecho para ti. ¡Desengáñate! Si quieres aumentar tu esperanza de vida, ganar energía, mejorar tu musculatura y tu silueta? en definitiva, mejorarlo todo, ¡apúntate al running! Descubre este fantástico programa para correr en 4 semanas. ...



Editorial	LUNWERG EDITORES
Materia	BIENESTAR Y SALUD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788415888918
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	175x0x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	5,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	01/09/2014

## Títulos relacionados



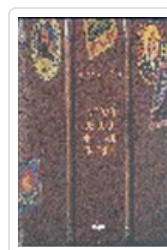
ELLIOT ERWITT  
PHOTOPOCHE



JOSEF KOUDELKA  
PHOTOPOCHE



CAPILLA SIXTINA  
PFEIFFER, H.X.



EDAD DE ORO DEL VIAJE EN TREN, LA  
AA.VV.