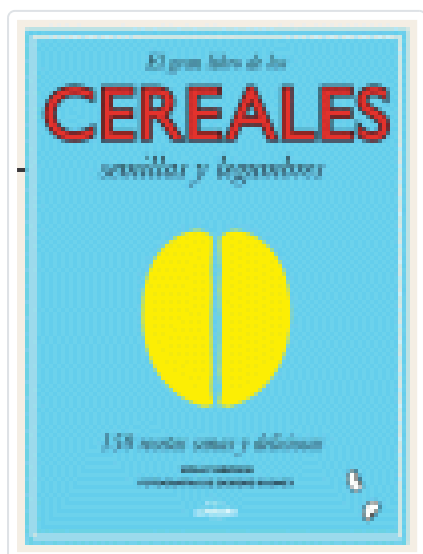


GRAN LIBRO DE LOS CEREALES SEMILLAS Y LEGUMBRES



BROWN, MOLLY

SINOPSIS

La biblia de las recetas a base de cereales, semillas y legumbres. Lentejas, sésamo, semillas de girasol, bulgur, quinoa, garbanzos, alubias, habas, chia, etc. Estos saludables y deliciosos ingredientes pueden emplearse en una gran variedad de platos: muesli caseros para el desayuno, panes artesanos, sopas, guisos y mucho más. El lector se deleitará con unas cien recetas ilustradas, además de contenidos extras paso a paso para obtener nutritivas mezclas de semillas, hacerlas germinar, preparar leches vegetales, gomasio casero y mucho más. ...



Editorial	LUNWERG EDITORES
Materia	GASTRONOMIA Y COCINA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788416177240
Status	Disponible
Páginas	304
Tamaño	195x0x mm.
Peso	1230
Precio (Imp. inc.)	9,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	02/03/2015

Títulos relacionados



AMOR ES COSA DE
MONSTRUOS, EL
VV.AA.



COSAS QUE NUNCA OLVIDARAS
DE TU ERASMUS
ARRAZOLA, AMAIA / FIÑEIRO,
RAQUEL



TESOROS NATURALES DEL
MUNDO
MOLINA HOLGADO, PEDRO /
BERROCAL MENARGU