

# AMA, COME, VIVE, BRILLA



## MOCKER, ELKA

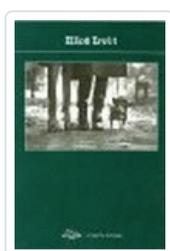
### SINOPSIS

Elka Mocker sabe muy bien cuál es la diferencia entre comer y alimentarse: comer es el acto de masticar, tragar y saciarse; alimentarse es además un acto de amor. En este libro, nos invita a enamorarnos de una alimentación natural, de tendencia vegetal y libre de productos altamente procesados. Esta cocina limpia y respetuosa que apuesta por el producto fresco, ecológico y de temporada nos sirve de inspiración para incluir en nuestro día a día más platos vegetales que conquistarán tanto nuestro paladar como nuestra salud. á ...



Editorial	LUNWERG EDITORES
Materia	GASTRONOMIA Y COCINA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788416890149
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	190x0x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	25,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	10/03/2017

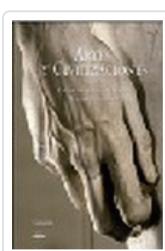
### Títulos relacionados



ELLIOT ERWITT  
POTOPOCHE  
PHOTOPOCHE



JOSEF KOUDELKA  
POTOPOCHE  
PHOTOPOCHE



ARTES Y CIVILIZACIONES.  
H- ARTE...  
VARIOS



CAPILLA SIXTINA  
PFEIFFER, H.X