QUE HAY QUE HACER ANTES DE ESTAR ESPERANDO

MURKOFF, HEIDI / MAZEL, SHARON

SINOPSIS

Todo lo que necesitan saberápara prepararse para unáembarazo y un bebé lo más sanosáposible. Descubran trucosáprácticos, estrategias efectivas yáconsejos llenos de empatíaádiseñados para ayudarles a buscaráal bebé de sus sueños con mayorárapidez. Aprendan cómo ponerseáen forma para la concepción, quéáalimentos favorecen la fertilidad,áqué hábitos deberían abandonaráy cuáles cultivar, cómo enfocar elásexo para lograr la concepcióná(desde la hora hasta la postura yálos preparativos) y cuándo buscaráayuda para concebir. El libroáincluye un plan de fertilidad paraáque puedan llevar un diario de suáaventuraáconceptiva. ...

Editorial	PLANETA
Materia	MATERNIDAD
Colección	PLANETA LECTOR
EAN	9788408122982
Status	Disponible
Encuadernación	Otros
Páginas	288
Tamaño	150x0x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	24,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	20/01/2014

Títulos relacionados

REFORMA DEL REGIMEN JURIDICO DE LA ADMINISTRACI
VARIOS AUTORES

CURSO EN EL QUE ME ENAMORE DE TI, EL (CUATROVIENTOS)
ALVAREZ, BLANCA

ULTIMOS OSOS POLARES, LOS (COMETA)
HORSE, HARRY

MARCABRU Y LA HOGUERA DE HIELO (CUATROVIENTOS)
TEIXIDOR, EMILI