

# QUE HAY QUE HACER ANTES DE ESTAR ESPERANDO



**MURKOFF, HEIDI / MAZEL, SHARON**

## SINOPSIS

Todo lo que necesitan saber para prepararse para un embarazo y un bebé lo más sano posible. Descubran trucos prácticos, estrategias efectivas y consejos llenos de empatía diseñados para ayudarles a buscar al bebé de sus sueños con mayor rapidez. Aprendan cómo ponerse en forma para la concepción, qué alimentos favorecen la fertilidad, qué hábitos deberían abandonar y cuáles cultivar, cómo enfocar el sexo para lograr la concepción (desde la hora hasta la postura y los preparativos) y cuándo buscar ayuda para concebir. El libro incluye un plan de fertilidad para que puedan llevar un diario de su aventura conceptiva.

...



Editorial	PLANETA
Materia	MATERNIDAD
Colección	PLANETA LECTOR
EAN	9788408122982
Status	Disponible
Encuadernación	Otros
Páginas	288
Tamaño	150x0x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	24,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	20/01/2014

## Títulos relacionados



**CURSO EN EL QUE ME ENAMORE DE TI, EL (CUATROVIENTOS)**  
ALVAREZ, BLANCA



**ULTIMOS OSOS POLARES, LOS (COMETA)**  
HORSE, HARRY



**MARCABRU Y LA HOGUERA DE HIELO (CUATROVIENTOS)**  
TEIXIDOR, EMILI



**MANSION DE LAS MIL PUERTAS, LA (CUATROVIENTOS)**  
SIERRA I FABRA, JORDI