

INVERNANDO. EL PODER DEL DESCANSO Y DEL REFUGIO EN TIEMPOS



MAY, KATHERINE

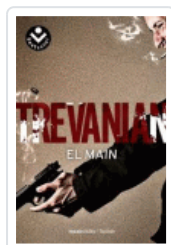
SINOPSIS

Un libro íntimo y revelador que explora las formas en que podemos cuidarnos y repararnos cuando la vida nos derriba. MAS DE 250.000 EJEMPLARES VENDIDOS EN MENOS DE UN MES. BEST SELLER EN ESTADOS UNIDOS E INGLATERRA. A veces te escapabas por las grietas: circunstancias imprevistas como una enfermedad repentina, la muerte de un ser querido, una ruptura o la pérdida del trabajo pueden descarrilar una vida. Estos períodos de dislocación pueden ser solitarios e inesperados. Para May, su esposo se enfermó, su hijo dejó de asistir a la escuela y sus propios problemas médicos la llevaron a dejar un trabajo exigente. Invernando explora cómo ella no solo soportó este doloroso momento, sino que aprovechó las oportunidades singulares que le ofrecía. Una conmovedora narración personal repleta de lecciones de la literatura, la mitología y el mundo natural, la historia de May ofrece instrucción sobre el poder transformador del descanso y el retiro. La iluminación surge de muchas fuentes: las celebraciones del solsticio y la hibernación del lirón, C.S. Lewis y Sylvia Plath, nadando en aguas heladas y navegando por los mares árticos. En última instancia, Invernando nos invita a cambiar la forma en que nos relacionamos con nuestros propios tiempos de barbecho. May modela una aceptación activa de la tristeza y encuentra alimento en un retiro profundo, alegría en la belleza silenciosa del invierno y estímulo para entender la vida como cíclica, no lineal. May, un místico secular, forma una filosofía rectora para transformar las dificultades que surgen antes del inicio de una nueva temporada. **DESCUBRE ENCANTAMIENTO, EL NUEVO LIBRO DE KATHERINE MAY.** Reseñas de Invernando: ½ May escribe maravillosamente. Un libro contemplativo, esperanzador y consolador. + NPR ½ Un libro tan hermoso y curativo como la estación misma. Katherine May examina atentamente la realidad emocional, espiritual y geográfica de los tiempos fríos, los días oscuros y aquellos períodos de nuestras vidas en los que las cosas no son ni suaves ni fáciles. Al hacerlo, ofrece un gran y humano servicio a ...



Editorial	ROCABOLSILLO
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788418850806
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	125xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	10,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	10/08/2023

Títulos relacionados



MAIN, EL TREVANIAN



ULTIMO JUDIO, EL GORDON, NOAH



PRINCESA PERDIDA, LA AKHTAR, MAHA



SE LO QUE ESTAS PENSANDO (LIMITED) VERDON, JOHN