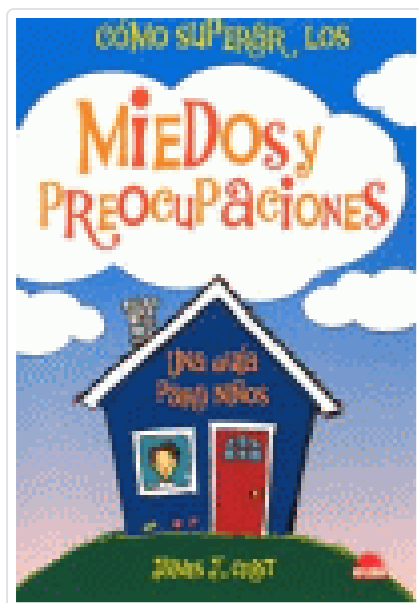


COMO SUPERAR LOS MIEDOS Y PREOCUPACIONES



J. J. CRIST

SINOPSIS

Este libro trata sobre los diversos temores y angustias que todo el mundo experimenta en algún momento de su vida, ya sea a la oscuridad, a los exámenes, a las pesadillas o al terrorismo, desgraciadamente tan de actualidad debido a los recientes acontecimientos. El autor se dirige directamente a los niños porque, según sus propias palabras, es $\frac{1}{2}$ un psicólogo que ha visto y ayudado a muchos niños asustados y preocupados+. De todos modos, los anima a compartir el libro con sus padres o con los adultos que cuidan de ellos. Con la ayuda de este libro el niño aprenderá: À de dónde vienen los miedos y preocupaciones, así como cuáles son los más habituales À métodos que puede probar para sentirse más seguro y tranquilo À cuándo ha de solicitar la ayuda de un adulto y cómo obtenerla À información especial para compartir con los padres u otro familiar ...



Editorial	EDICIONES ONIRO
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788497541251
Status	Disponible
Encuadernación	Otros
Páginas	128
Tamaño	152x0x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	10,00€
Idioma	Español

Títulos relacionados



**YOGA PARA PEQUEÑOS
EXPLORADORES**
ANGUITA, MARIA / ORTEGA, JUDITH



**QUE DICEN LOS BEBES ANTES
DE EMPEZAR A HABLAR**
HOLINGER, PAUL C. / DONER, KALIA



**VIVIR CON UN ADOLESCENTE -
ENTENDERTE CON TU HIJO ES
POSIBLE**
CERVANTES, SONIA