

## TU FUTURO ES HOY



### CHICA, LAURA / ALCAIDE HERNANDEZ, FRANCI

#### SINOPSIS

A menudo, lo que nos pasa es que no sabemos lo que nos pasa. No nos han enseñado lo que nos ocurre por dentro y eso puede ser causa de frustración al no saber cómo gestionarlo. Por eso, entender los porqués (causas) de nuestra situación personal es estar en mejores condiciones para transformar nuestra vida. Tras ello, hay que aplicar los cómo (acciones) para así poder convertirse en la persona que uno siempre quiso ser y llegar donde uno siempre quiso llegar. A lo largo de estas páginas, el lector podrá profundizar, entre otras cuestiones, en cómo vencer los miedos, por qué es tan importante aprender a enfocarse, cómo cultivar la confianza en sí mismo, por qué es fundamental aprender a hablar en público, cómo cambiar pensamientos negativos por positivos, por qué la gente fracasa a la hora de conseguir sus metas o cómo afecta el entorno a nuestra vida. En total, más de cuarenta cuestiones muy útiles para cualquier persona que quiera tener éxito. Los autores condensan en esta obra todo su conocimiento y experiencia en el mundo del desarrollo personal facilitando de manera breve, sencilla y práctica las herramientas para pasar de la reflexión a la acción. Sin duda, un libro que cambiará tu vida. ...



Editorial	ALIENTA
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788415678892
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	135x0x mm.
Peso	300
Precio (Imp. inc.)	14,96€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	03/10/2014

#### Títulos relacionados



MI JEFE ES UN PSICOPATA  
PIÑUEL, I



NEGOCIAR CON ARTE  
ALFRED FONT



EN BUSCA DE LA MISIÓN  
PABLO CARDONA Y CARLOS REY



QUE NOS JUGAMOS CUANDO HABLAMOS EN PÚBLICO  
PASCALE BANG-ROUHET