

HOGAR UN (CASI) LIBRE DE TOXICOS



LILJESTROM, EVA

SINOPSIS

Controla los tóxicos, recupera tu casaInvisibles pero dañinos +Alguna vez has contado las calorías que consumes? +O las horas de ejercicio que haces cada semana? Si te preocupas por llevar una dieta equilibrada y te esfuerzas por incluir la actividad física en tu día a día, +no crees que también deberías poder controlar los tóxicos que te rodean? Cada día estamos expuestos a decenas de miles de sustancias químicas que entran en nuestro organismo sin que nos demos cuenta. Muchas de ellas son imprescindibles para la vida, pero otras nos la perjudican. Están en el aire, el agua, los alimentos que comemos, los productos que usamos?á Acostumbrados a querer un jabón que cada vez limpie más, una crema que huela mejor o una fruta que nunca se oxide, hemos abierto la puerta de nuestro hogar a miles de tóxicos que ponen en riesgo nuestro bienestar y el del medio ambiente. En estas páginas descubrirás las sustancias potencialmente peligrosas que te acompañan en tu día a día y conocerás remedios y alternativas para despedirte de ellas. Haz que tu casa vuelva a ser un lugar seguro. ...



Editorial	ALIENTA
Materia	BIENESTAR Y SALUD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788413443003
Status	Disponible
Páginas	250
Tamaño	135xx mm.
Peso	250
Precio (Imp. inc.)	17,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	26/12/2023

Títulos relacionados



MI JEFE ES UN
PSICOPATA
PIÑUEL, I



50 MANERAS DE
ARRUIINAR MI VIDA
FRANÇOIS DE WAAL



CLIENTE
MALTRATADO
JUAN JOSE PESO-
VIDALS



NEGOCIAR CON
ARTE
ALFRED FONT