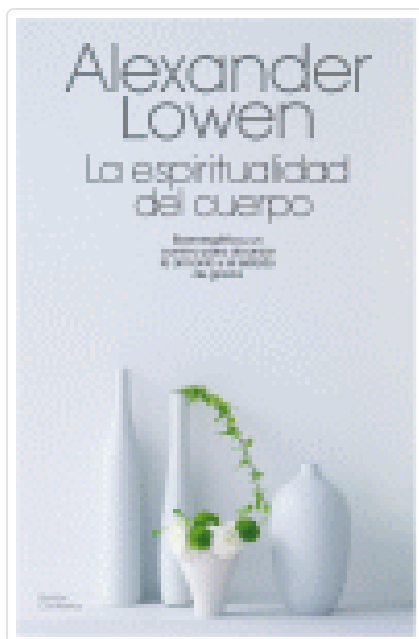


ESPIRITUALIDAD DEL CUERPO, LA



LOWEN, ALEXANDER

SINOPSIS

En las últimas décadas, pocos investigadores han contribuido tanto como Alexander Lowen a esclarecer la conexión entre mente y cuerpo. A partir de la obra de su mentor, Wilhelm Reich, el doctor Lowen creó la bioenergética, revolucionaria disciplina psicológica basado en las corrientes de energía existentes en el cuerpo, demostrando así cómo ciertos traumas mentales, a menudo originados en la niñez, pueden bloquear las vías de energía, y cómo la ejecución de ejercicios físicos especiales combinados con terapia verbal puede conducir a la serenidad psíquica. Lowen ha desarrollado su teoría a través de veinte libros, que han sido traducidos a diez idiomas distintos, en tanto que en todo el mundo se han ido fundando institutos de bioenergética. Ahora, en este nuevo libro fundacional, el doctor Lowen expande la ecuación mente-cuerpo con el fin de abarcar la espiritualidad, pero no en el sentido religioso convencional. Para definir la espiritualidad, Lowen se basa en la idea occidental de la relación mística oriental que vincula el espíritu con la respiración, y en la conexión bioenergética entre la serenidad mental y le libre flujo de la energía física. Así, la espiritualidad viene a ser, para Lowen, una armonía de cuerpo, mente y emociones que él denomina el "estado de gracia". Si bien, como es lógico, ningún libro puede reproducir con exactitud -ni sustituir- la terapia profesional, los exámenes y ejercicios que aparecen en esta obra, junto con las reflexiones que los acompañan, pueden ayudar al lector a trabajar para aproximarse a la flexibilidad física y la tranquilidad mental que permitirán la aparición de la dimensión espiritual. ...



Editorial	PAIDOS
Materia	MEDITACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788475098814
Status	Disponible
Encuadernación	Otros
Páginas	224
Tamaño	155x0x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	18,00€
Idioma	Español

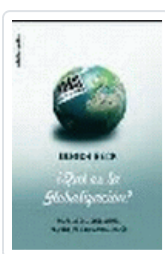
Títulos relacionados



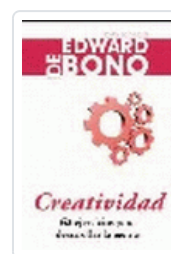
COLESTEROL
(HARVARD
MEDICAL SCHOOL)
FREEMAN,M



MEMORIA
(HARVARD
MEDICAL SCHOOL)
NELSON,A



QUE ES LA
GLOBALIZACION?
EDWARD BONO



CREATIVIDAD
DE BONO, E.