

# COME SEGURO COMIENDO DE TODO



## ROBLES, BEATRIZ

### SINOPSIS

+Qué alimentos se lavan y cuáles no? +Por qué nunca debemos colocar la leche en la puerta del frigo? +Se pueden chupar las cabezas de las gambas? +Qué pasa si retiro el moho de la fruta y me como el resto? +Hasta cuándo aguanta un estropajo? En nuestro día a día son muchas las dudas que nos asaltan si queremos alimentarnos de forma segura. Las constantes alertas en los medios sobre los riesgos que nos encontramos al comer han borrado la delgada línea entre la información y la alarma. Por eso urgen voces como la de Beatriz Robles. Con rigor, amenidad y un fino sentido del humor, esta experta en seguridad alimentaria nos enseña qué debemos hacer para alejar los peligros de nuestra cocina. Gracias a sus conocimientos, entenderemos la importancia de planificar bien la compra, poner el frigorífico a punto, ordenar la despensa, lavar los utensilios o saber manejar los tiempos y las temperaturas de cocción. A raíz del brote de listeria y la pandemia de COVID-19, Beatriz Robles se ha convertido en el máximo referente en temas de seguridad alimentaria en los medios de comunicación. La autora es muy activa en redes sociales y, sobre todo en Twitter, arrastra a una comunidad fiel de seguidores. ...



Editorial	PLANETA
Materia	DIETETICA Y NUTRICION
Colección	PLANETA LECTOR
EAN	9788408227892
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	150x0x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	17,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	12/06/2020

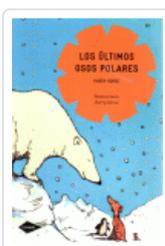
### Títulos relacionados



REFORMA DEL REGIMEN JURIDICO DE LA ADMINISTRACION LOCAL  
VARIOS AUTORES



CURSO EN EL QUE ME ENAMORE DE TI, EL (CUATROVIENTOS)  
ALVAREZ, BLANCA



ULTIMOS OSOS POLARES, LOS (COMETA)  
HORSE, HARRY



MARCABRU Y LA HOGUERA DE HIELO (CUATROVIENTOS)  
TEIXIDOR, EMILI