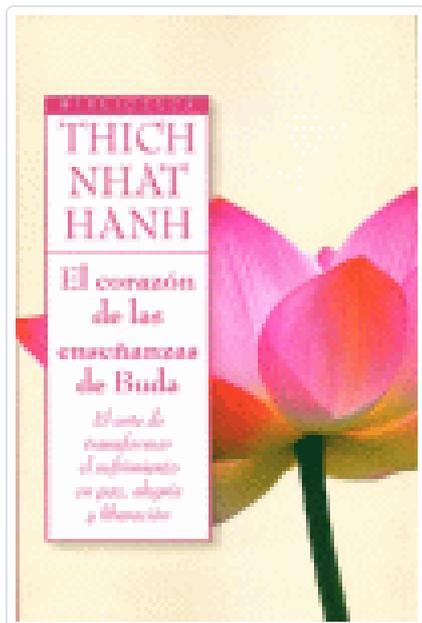


# CORAZON DE LAS ENSEÑANZAS DE BUDA, EL

NHAT HANH, THICH



## SINOPSIS

El corazón de las enseñanzas de Buda parte de este párrafo: ¿Buda no era un Dios, sino un ser humano como tú y como yo, y sufrió igual que nosotros. Si nos acercamos a Buda con el corazón abierto, nos mirará con ojos llenos de compasión y dirá: como en tu corazón hay sufrimiento, puedes entrar en mi corazón.? Según Thich Nhat Hanh, el núcleo de las enseñanzas de Buda lo constituyen las Cuatro Nobles Verdades: el sufrimiento, la causa del sufrimiento, la extinción del sufrimiento y el camino que conduce a la extinción del sufrimiento; y ese camino es el Noble Octuple Sendero. Pero estas sencillas enseñanzas han sido a menudo tergiversadas, y en este libro esclarecedor el monje vietnamita nos las muestra en toda su luminosa belleza y su poder transformador. ...

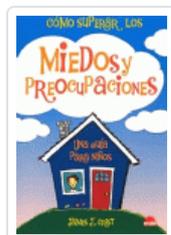


Editorial	EDICIONES ONIRO
Materia	MEDITACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788497545945
Status	Disponible
Encuadernación	Otros
Páginas	398
Tamaño	135x0x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	05/04/2012

## Títulos relacionados



YOGA PARA PEQUEÑOS EXPLORADORES  
ANGITA, MARIA / ORTEGA, JUDITH



COMO SUPERAR LOS MIEDOS Y PREOCUPACIONES  
J. J. CRIST



QUE DICEN LOS BEBES ANTES DE EMPEZAR A HABLAR  
HOLINGER, PAUL C. / DONER, KALIA



VIVIR CON UN ADOLESCENTE - ENTENDERTE CON TU HIJO ES POSIBLE  
CERVANTES, SONIA