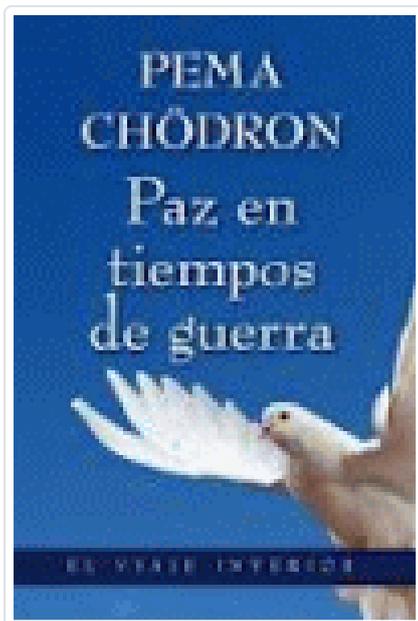


# PAZ EN TIEMPOS DE GUERRA



**CHODRON, PEMA**

## SINOPSIS

Muchos de nosotros nos sentimos completamente indefensos e impotentes frente a las guerras y la violencia del mundo. En este libro Pema Chödrön se inspira en las enseñanzas del budismo para explorar los orígenes de la agresividad, el odio y la guerra, y explicarnos que el lugar donde residen no es otro que nuestro corazón y nuestra mente. A continuación nos dice que según cómo respondamos en tanto que individuos a los desafíos de la vida cotidiana, seremos capaces de crear una nueva cultura de la compasión, en lugar de perpetuar la cultura de la violencia. La guerra y la paz residen en el corazón de las personas, afirma Pema Chödrön al inicio de este libro inspirador y accesible. Asimismo nos ofrece técnicas prácticas que cualquiera de nosotros puede utilizar para trabajar por la paz en nuestra propia vida por lo que respecta a nuestros hábitos de pensamiento y acción. Nunca es tarde, nos dice, para mirar en nuestro interior y descubrir una nueva forma de vivir y transformar no sólo nuestra vida personal, sino el mundo entero. ...

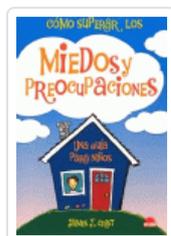


Editorial	EDICIONES ONIRO
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788497546034
Status	Disponible
Encuadernación	Otros
Páginas	192
Tamaño	135x0x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	10,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	13/04/2012

## Títulos relacionados



**YOGA PARA PEQUEÑOS EXPLORADORES**  
ANGUITA, MARIA / ORTEGA, JUDITH



**COMO SUPERAR LOS MIEDOS Y PREOCUPACIONES**  
J. J. CRIST



**QUE DICEN LOS BEBES ANTES DE EMPEZAR A HABLAR**  
HOLINGER, PAUL C. / DONER, KALIA



**VIVIR CON UN ADOLESCENTE - ENTENDERTE CON TU HIJO ES POSIBLE**  
CERVANTES, SONIA