

METODO CLEAN, EL. ELIMINA - RESTAURA - REJUVENECE



JUNGER, ALEJANDRO

SINOPSIS

Un programa completo que no sólo nos ofrece una forma de cuidar de nuestra salud, sino que también nos ayuda a alcanzar un mayor equilibrio interior. El método Clean presenta un programa revolucionario de salud que Alejandro Junger desarrolló durante años como director de Medicina Integral en el Hospital Lenox Hill de Nueva York. Basándose en su experiencia personal, Junger nos ofrece un plan completo para renovar nuestro cuerpo y nuestra mente a través de los procesos naturales del organismo en 21 días. Cuántos de nosotros podríamos decir sinceramente que no padecemos de al menos uno de los siguientes problemas de salud: Gripe y resfriados cada año, Alergias, Sobrepeso persistente, Noches sin descanso, Indigestión recurrente, estreñimiento o síndrome del intestino irritable, Picores en la piel, acné u otros problemas del cutis, Depresión, ansiedad o fatiga frecuente. Alejandro Junger, cardiólogo y experto en el campo de la medicina integral, años explica que la mayoría de estas dolencias tan comunes son secuencia directa de la concentración de toxinas en nuestros cuerpos, acumuladas durante el curso de la vida diaria. Desarrollado por Dr. Junger, El método Clean es un programa dietético y mental que nos proporciona las herramientas necesarias para apoyar y reactivar plenamente nuestros sistemas de detoxificación en tres semanas. El resultado es transformador: persistentes problemas de salud desaparecen, el sobrepeso se esfuma y, por primera vez en nuestras vidas, experimentamos lo que significa vivir de forma saludable ...

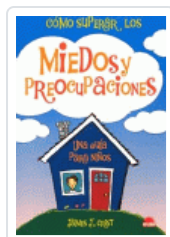


Editorial	EDICIONES ONIRO
Materia	BIENESTAR Y SALUD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788497546089
Status	Disponible
Encuadernación	Otros
Páginas	320
Tamaño	150x0x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	17,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	25/04/2012

Títulos relacionados



YOGA PARA
PEQUEÑOS
EXPLORADORES
ANGUITA, MARIA /
ORTEGA, JUDITH



COMO SUPERAR
LOS MIEDOS Y
PREOCUPACIONES
J. J. CRIST



QUE DICEN LOS
BEBES ANTES DE
EMPEZAR A
HABLAR
HOLINGER, PAUL C. /
DONER, KALIA



VIVIR CON UN
ADOLESCENTE -
ENTENDERTE CON
TU HIJO ES
POSIBLE
CERVANTES, SONIA