

CADA DIA ES UN BUEN DIA



MORISHITA, NORIKO

SINOPSIS

En plena juventud y ante la angustia existencial de quien no sabe hacia dónde dirigir su vida, Noriko Morishita decide hacer caso a su madre e instruirse en la tradición de la ceremonia del té, un culto ancestral de la cultura japonesa cercano al arte de la meditación. De la mano de su guía, la señora Takeda, se va sumergiendo en unos ritos que trascienden la práctica y la llevan a aprender profundas lecciones sobre la vida: concentrarse en el presente, disfrutar de cada momento, ser una misma, focalizar en aquellas acciones con un valor genuino y conectar con la naturaleza y los sentidos. En este relato repleto de humor y desamor, incertidumbre y determinación, Morishita nos invita a saborear cada instante con los cinco sentidos ¿el olor de la lluvia, el sonido de cada gota al caer? y a celebrar cada encuentro como una oportunidad única en la vida. El bestseller japonés de la literatura feelgood. Una iluminadora historia de transformación con la ceremonia del té como trasfondo. ...



| | |
|----------------------|-------------------|
| Editorial | PLANETA |
| Materia | NARRATIVA |
| Colección | PLANETA LECTOR |
| EAN | 9788408227854 |
| Status | Disponible |
| Páginas | 192 |
| Tamaño | 150x230x mm. |
| Peso | 1 |
| Precio (Imp. inc.) | 16,90€ |
| Idioma | Español |
| Fecha de lanzamiento | 10/02/2021 |

Títulos relacionados



CURSO EN EL QUE ME ENAMORE DE TI, EL (CUATROVIENTOS)

ALVAREZ, BLANCA



ULTIMOS OSOS POLARES, LOS (COMETA)

HORSE, HARRY



MARCABRU Y LA HOGUERA DE HIELO (CUATROVIENTOS)

TEIXIDOR, EMILI



MANSION DE LAS MIL PUERTAS, LA (CUATROVIENTOS)

SIERRA I FABRA, JORDI