SALUD FEMENINA AL NATURAL (ZENITH)

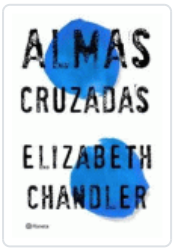
PEYTAVI, VIRGINIE

SINOPSIS

Como mujeres, experimentamos cambios hormonales a lo largo de la vida, así como dolencias y estados intrínsecos a nuestra naturaleza femenina. Para tratar y aliviar los síntomas asociados a estos estados, la fitoterapia puede ser nuestra gran aliada. Desde el cuerpo hasta las emociones ?ciclo menstrual, embarazo, aborto natural o inducido, menopausia, alteraciones relacionadas con el síndrome premenstrual, etcétera?, las plantas actúan para ofrecernos el bienestar que necesitamos. En este libro descubrirás:á 30 fichas de plantas con información detallada acerca de sus propiedades y beneficios. Medidas que te proporcionarán alivio y te ayudarán a reconectar contigo misma. Instrucciones para preparar tu propio herbolario en casa. Indicaciones sobre cómo utilizar estos valiosos remedios naturales. ½Las plantas y las mujeres comparten un destino común, están íntimamente unidas. Cuida tu cuerpo de mujer con la riqueza de los vegetales.+ ...

Editorial	PLANETA
Materia	MEDICINA
Colección	PLANETA LECTOR
EAN	9788408256144
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	145xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	14,96€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	23/03/2022

Títulos relacionados



ALMAS CRUZADAS
CHANDLER, ELIZABETH

CUANDO TU NO ESTES
PRINCE HALVERSON, SERE

PRINCESA LETIZIA
CAMPOS, MARIA TERESA

SAFARI
USSIA, ALFONSO