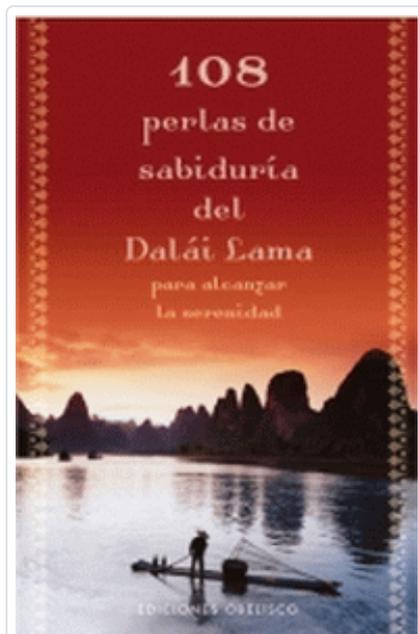


108 PERLAS DE SABIDURIA DEL DALAI LAMA



BARRY, CATHERINE

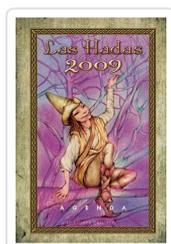
SINOPSIS

Las enseñanzas del Dalái Lama, llenas de sensatez y sabiduría pragmática, no cesan de acompañarme día a día en esa Vía de la transformación espiritual que es el "el budismo tibetano". Para mí son etapas, llaves que favorecen la transformación interior. De ahí esta obra, en la cual te propongo ocho meditaciones, cifra metafórica que representa las 108 cuentas del rosario, el mala, con el que practicamos y recitamos los mantras, esas "oraciones" que ayudan a calmar el espíritu y el corazón. Espero que te inspiren y, al mismo tiempo, te ayuden a rozar con la punta de los dedos la compasión, la tolerancia, el amor, la bondad y el respeto infinito por los demás -considerando a los demás como más importantes que uno mismo, cualquiera que sean las circunstancias-. Catherine Barry ...



Editorial	OBELISCO
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788497775649
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	135xx mm.
Peso	238
Precio (Imp. inc.)	11,00€
Idioma	Español

Títulos relacionados



AGENDA 2009 DE LAS HADAS
; VARIOS



CABALLERO DE LA ARMADURA OXIDADA
FISHER, ROBERT



PRINCESA QUE CREIA EN CUENTOS DE HADAS



BUHO QUE NO PODIA ULULAR