

CARGA MENTAL FEMENINA, LA



VILLAR, SAMANTA

SINOPSIS

½Hace un año, estaba en Málaga grabando un reportaje cuando recibí la peor llamada de mi vida. Mi hijo Damiá acababa de entrar en quirófano. Tardé doce horas en poder llegar a Barcelona y tenerlo entre mis brazos. Cuando llegué, ya había tomado la decisión: no quería estar nunca más separada de mis hijos siendo tan pequeños. +Un padre hubiera tomado la misma decisión que yo?+La declaración de Hacienda, la reunión de padres, la lista de la compra, llamar al seguro, la colada? La carga mental es el síndrome de las mujeres que viven abrumadas por el cúmulo de responsabilidades de su vida cotidiana. Porque, mal que nos pese, la lucha por la igualdad en el ámbito profesional no ha ido pareja a un reparto equilibrado de las tareas del hogar. El resultado: mujeres que viven con el doble peso de su vida laboral y familiar. El libro aborda este problema dándole visibilidad y asumiendo un hecho inequívoco: que la conciliación no existe. Son historias cotidianas las que conforman el libro, protagonizadas por madres desbordadas cuya vida se ha convertido en un juego de equilibristas imposibles. Porque, como dice Samanta, ½hemos asumido como naturales comportamientos y tareas que no lo son, y darles el apellido de carga mental es una manera de reconocer que algo tenemos que cambiar nosotras si queremos sentirnos liberadas+. ...



Editorial	PLANETA
Materia	<Genérica>
Colección	PLANETA LECTOR
EAN	9788408204848
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	150xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	5,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	25/01/2019

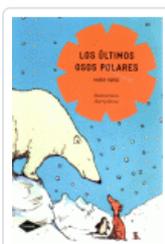
Títulos relacionados



REFORMA DEL
RÉGIMEN
JURÍDICO DE LA
ADMINISTRACI
VARIOS AUTORES



CURSO EN EL QUE
ME ENAMORE DE
TI, EL
(CUATROVIENTOS)
ALVAREZ, BLANCA



ULTIMOS OSOS
POLARES, LOS
(COMETA)
HORSE, HARRY



MARCABRU Y LA
HOGUERA DE
HIELO
(CUATROVIENTOS)
TEIXIDOR, EMILI