

DOPAMINA



LIEBERMAN, DANIEL Z. / LONG, MICHAEL E.

SINOPSIS

+Por qué nos obsesionamos con las cosas que queremos y nos aburrirnos cuando las conseguimos? +Por qué la adicción no es una cuestión moral? +Por qué el amor pasional se convierte tan rápidamente en desinterés? +Por qué casi todas las dietas fracasan? +Por qué vivimos pegados a las redes sociales? +Por qué algunas personas son liberales acérrimos y otras, conservadores extremos? +Cómo logramos mantener la esperanza, incluso en los tiempos más oscuros? La respuesta reside en una simple sustancia química de nuestro cerebro: la dopamina. La dopamina es la sustancia que permitió que nuestros ancestros pervivieran. Hoy en cambio, es la responsable de nuestro comportamiento, adicciones y del progreso humano. Es la molécula del deseo, la que controla nuestros impulsos y la que nos incita a buscar siempre nuevos estímulos. La dopamina es la causante de que un trabajador ambicioso lo sacrifique todo en pos del éxito, o que pongamos en riesgo nuestra relación más preciada por una noche de sexo con un desconocido. Por un lado nos sirve de motivación para superarnos a nosotros mismos. Por el otro, nos lleva a arriesgarlo todo y fracasar en el intento. Para la dopamina lo importante es conseguir algo, cualquier cosa, con tal de que sea nueva. Una vez tenemos claro el papel que juega en nuestra vida, podremos entender de una manera revolucionaria por qué nos comportamos como lo hacemos en el amor, los negocios, la política o la religión. Entender la dopamina nos ayudará a predecir nuestro comportamiento. Pero también el de los demás. ...



Editorial	PENINSULA
Materia	SOCIOLOGIA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788411000109
Status	Disponible
Páginas	384
Tamaño	140xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	01/09/2021

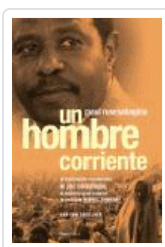
Títulos relacionados



MUJER DE EIPO,
LA
ROIG, MIGUEL



1936 MITOS DE LA
GUERRA CIVIL
MORADIELLOS,
ENRIQUE



HOMBRE
CORRIENTE
RUSESABAGINA,
PAUL



CONTRA EL EURO
MARTIN SECO, JUAN
FRANCISCO