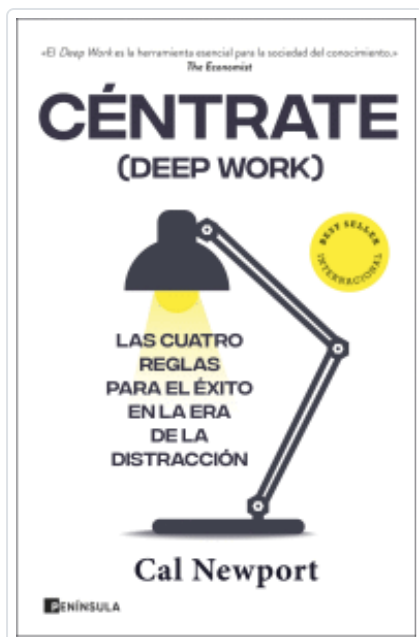


CENTRATE (DEEP WORK)



NEWPORT, CAL

SINOPSIS

El $\frac{1}{2}$ Deep Work+ es la capacidad de concentrarse sin distracciones en una tarea cognitivamente exigente. En un mundo altamente competitivo que además incentiva la hiperconexión y la multitarea, la atención se ha convertido en un activo extremadamente valioso. A partir de cuatro reglas prácticas, Carl Newport demuestra que reforzar nuestra capacidad de concentración y saber alejarse de las distracciones tecnológicas son los primeros pasos para lograr la felicidad y el éxito profesional. BEST SELLER INTERNACIONAL El método infalible para ahorrar tiempo, ser más eficiente y tener éxito en un mundo disperso. ...



Editorial	PENINSULA
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788411000512
Status	Disponible
Páginas	296
Tamaño	140xx20 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	02/02/2022

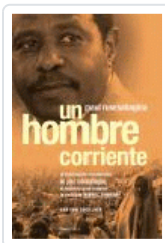
Títulos relacionados



MUJER DE EDIPO, LA
ROIG, MIGUEL



1936 MITOS DE LA GUERRA CIVIL
MORADIELLOS, ENRIQUE



HOMBRE CORRIENTE
RUSESABAGINA, PAUL



CONTRA EL EURO
MARTIN SECO, JUAN FRANCISCO