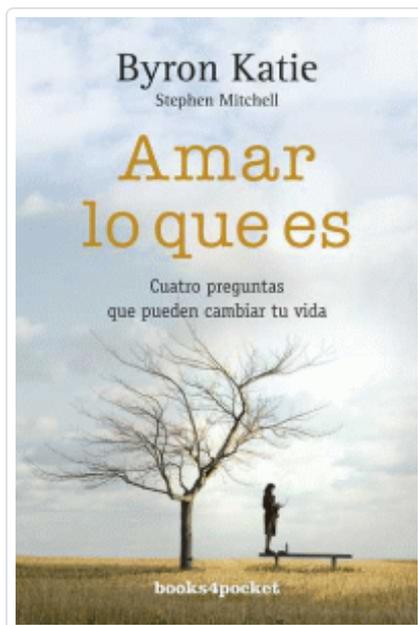


AMAR LO QUE ES (192)



KATIE, BYRON

SINOPSIS

Una mañana tras años de estar sumida en una profunda depresión y de pensar obsesivamente en el suicidio, Byron Katie se sintió invadida por un estado de dicha absoluta. Lo que se despertó en Katie fue un proceso silencioso de interrogación personal que la condujo a acabar con su sufrimiento. La libertad que le proporcionó ese conocimiento nunca la ha abandonado y, ahora, en Amar lo que es, también tú puedes descubrirla mediante El Trabajo, el método creado por la autora que consta sencillamente de cuatro preguntas que, aplicadas a un problema específico, te permiten ver lo que te perturba desde una óptica nueva. Una vez que hemos hecho El Trabajo alcanzamos el punto en el que somos capaces de amar verdaderamente lo que es, tal como es, y nos convertimos en "amantes de la realidad". Como dice Katie: "Lo que provoca nuestro sufrimiento no es el problema, sino lo que pensamos sobre el mismo". Paso a paso, y mediante ejemplos claros, Amar lo que es te enseñará a poner en práctica este proceso revolucionario. ...



Editorial	BOOKS 4 POCKET
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788492516902
Status	Disponible
Páginas	416
Tamaño	125xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	10,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	15/05/2019

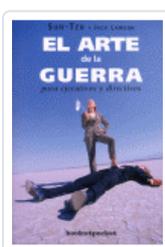
Títulos relacionados



DIETA SEGUN TU GRUPO SANGUINEO
HESSMANN-KOSARIS, ANITA



CASA ENCANTADA, LA



ARTE DE LA GUERRA PARA EJECUTIVOS Y DIRECTIVOS
TZU, SUN / LAWSON, JACK



HIJA DE LA IGLESIA