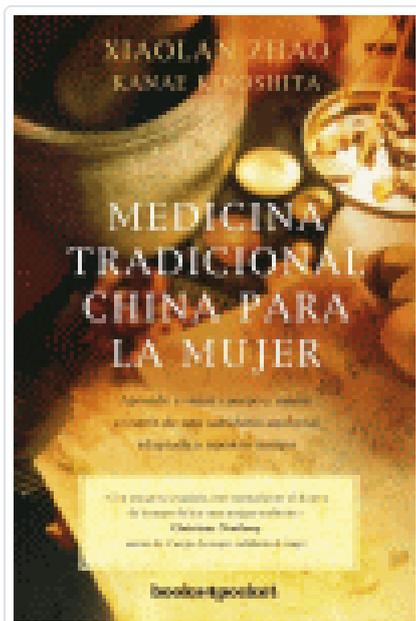


# MEDICINA TRADICIONAL CHINA PARA LA MUJER



ZHAO, XIAOLAN / KINOSHITA, KANAE

## SINOPSIS

Aprende a sanar cuerpo y mente a través de una sabiduría ancestral adaptada a nuestro tiempo. Xiaolan Zhao, una auténtica celebridad en medicina china, pone por primera vez al alcance de las lectoras occidentales las técnicas que este saber milenario aporta a las distintas etapas de la vida femenina, desde la menstruación o "agua celestial" hasta la menopausia o "segunda primavera". Su poderoso enfoque, que incluye medicamentos chinos, acupresión, infusiones, consejos alimentarios y ejercicios de Tai Chi o meditación, busca restaurar el Qi o energía que fluye en toda vida devolviendo la armonía a los tres niveles de energía, físico, mental y espiritual, conocidos como "los tres tesoros". Desde esa perspectiva holística, ofrece también respuesta a problemáticas concretas, como las molestias de la menstruación, las dificultades de concepción, las dolencias derivadas de la menopausia o incluso el cáncer de mama. Un manual útil y exquisito para la mujer de hoy, que transmite con encanto la sabiduría de una cultura que cultiva el equilibrio, la consciencia y la armonía. ...

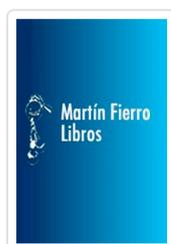


Editorial	BOOKS 4 POCKET
Materia	MEDITACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788415870807
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	125xx mm.
Peso	250
Precio (Imp. inc.)	8,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	15/01/2016

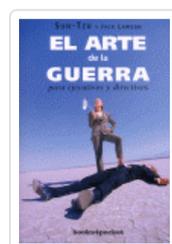
## Títulos relacionados



DIETA SEGUN TU GRUPO SANGUNIEO  
HESSMANN-KOSARIS, ANITA



CASA ENCANTADA, LA



ARTE DE LA GUERRA PARA EJECUTIVOS Y DIRECTIVOS  
TZU, SUN / LAWSON, JACK



HIJA DE LA IGLESIA