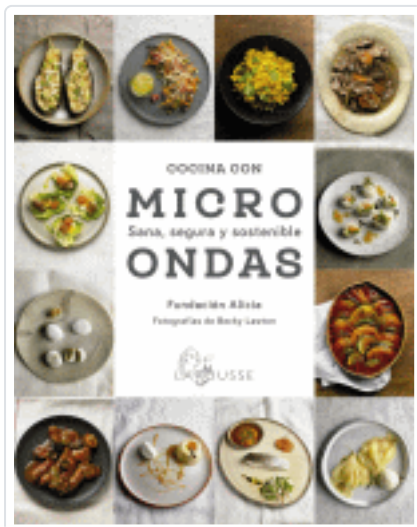


COCINA CON MICROONDAS. SANA, SEGURA Y SOSTENIBLE



FUNDACION ALICIA

SINOPSIS

Una guía imprescindible para aprender a cocinar con microondas. El microondas sirve para cocinar y no solo para calentar o descongelar alimentos. Este libro muestra cómo sacarle el máximo partido. ¡Porque una alimentación sana, segura, sostenible, deliciosa, fácil y rápida es posible! El libro da respuesta cuestiones de todo tipo: +cómo funciona el microondas?, +es seguro para la salud?, +es peligro estar delante de un microondas en funcionamiento?, +qué recipientes se pueden emplear?, +existe pérdida de vitaminas al cocinar con microondas? Elaborado por los profesionales de Fundación Alicia, recopila más de 80 recetas de verduras y setas, cereales y tubérculos, pescados y mariscos, carnes y aves, huevos, postres y frutas, así como otras informaciones de interés: tablas de referencia para precisar los tiempos de cocción de cada ingrediente en función de las cantidades, trucos y consejos para la descongelación y regeneración de alimentos. ...



Editorial	LAROUSSE
Materia	GASTRONOMIA Y COCINA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788418100987
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	155xx15 mm.
Peso	766
Precio (Imp. inc.)	20,50€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	09/03/2021

Títulos relacionados



PATCHWORK CON
DAMI RUIZ
RUIZ NAVARRO,
DAMIANA



LIBROS
PELIGROSOS
TALLÓN, JUAN



CANCIONES PARA
ENMARCAR
URRUTIA
VALENZUELA, JAIME



LAROUSSE DE
LOS RECORDS
VV.AA.