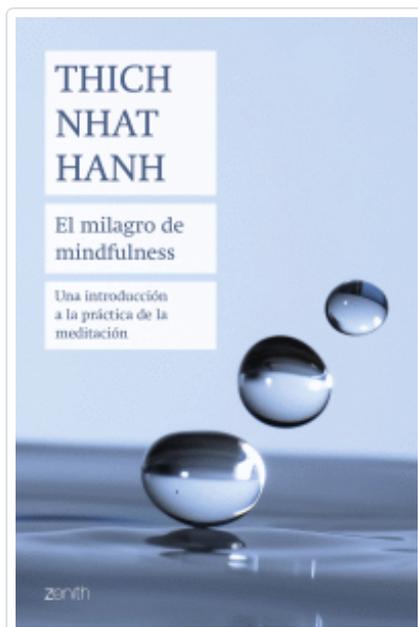


# MILAGRO DE MINDFULNESS, EL (ZENITH)



**HANH, THICH NHAT**

## SINOPSIS

El milagro de mindfulness nos presenta unos ejercicios para aprender el arte de mindfulness. Asimismo, el maestro acompaña su explicación con emotivas anécdotas que nos ayudarán a entender mejor sus enseñanzas y a lograr una mayor paz interior. ...



<b>Editorial</b>	PLANETA
<b>Materia</b>	BIENESTAR Y SALUD
<b>Colección</b>	PLANETA LECTOR
<b>EAN</b>	9788408180753
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	160
<b>Tamaño</b>	135xx mm.
<b>Peso</b>	1
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	15,95€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	05/08/2019

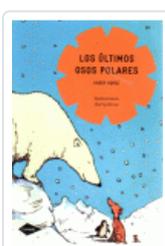
## Títulos relacionados



REFORMA DEL REGIMEN JURIDICO DE LA ADMINISTRACION LOCAL  
VARIOS AUTORES



CURSO EN EL QUE ME ENAMORE DE TI, EL (CUATROVIENTOS)  
ALVAREZ, BLANCA



ULTIMOS OSOS POLARES, LOS (COMETA)  
HORSE, HARRY



MARCABRU Y LA HOGUERA DE HIELO (CUATROVIENTOS)  
TEIXIDOR, EMILI