

CÓMO ABRAZAR A UN ERIZO



WILCOX, BRAD ; ROBBINS, JERRICK

SINOPSIS

.Una obra orientada a cualquier persona que quiera construir una relación positiva con adolescentes. .Los autores se centran en tres áreas principales: la comunicación eficaz, la toma de decisiones y los métodos para fortalecer la autoestima en adolescentes. .Expone situaciones reales en las que se verán reflejados tanto padres como hijos. Igual que los erizos utilizan púas para protegerse, los adolescentes cuentan con sus propias defensas -un atuendo agresivo, una actitud provocadora- para preservar una identidad aún incipiente. Sin embargo, aunque a veces parezca lo contrario, los adolescentes necesitan y agradecen unas relaciones amorosas y positivas con sus padres y otros adultos de su entorno. +Cómo descifrar sus códigos y vencer sus barreras? +Cómo ganarnos su confianza y mantener los canales abiertos? En suma, +cómo abrazarlos a pesar de los pinchos? Con deliciosas historias y doce principios pensados para fomentar la comunicación, la confianza y la autoestima de nuestros hijos, Brad Wilcox y Jerrick Robbins han creado un manual que explora los grandes temas de la educación adolescente: desde pistas para interpretar sus emociones o ideas para poner límites hasta sugerencias para hablar de sexo o para abordar temas como el alcohol, el tabaco y demás. Además, cada capítulo incluye propuestas concretas para abrir puertas, derribar muros y vencer miedos. La clave, afirman los autores, está en aprender cada día y crecer con ellos, aunque a veces sus pinchos nos frustren o nos duelan. ...



Editorial	BOOKS4POCKET
	[VFXC1]
Materia	ADOLESCENTES: CONSEJOS PARA LOS PADRES
EAN	9788416622573
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	190x125x mm.
Peso	156
Precio (Imp. inc.)	8,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	14/09/2021

Títulos relacionados



GRIT
Duckworth, Angela