

COCINA HEALTHY EN 2 HORAS PARA TODA LA SEMANA



TURCKHEIM, STEPHANIE DE

SINOPSIS

¡Vuelve la colección de **BATCH COOKING** de mayor éxito mundial! 80 recetas healthy, cero complicaciones y un producto de temporada. Dividido por estaciones, y con un ojo siempre puesto en la comida de proximidad, para cada semana incluye: ? Una lista de la compra dividida por las secciones del supermercado. ? El menú completo para toda la semana. ? El paso a paso de las dos horas de cocina. ? El resultado de los platos e instrucciones para su conservación. ? Consejos para calentarlos y emplatarlos en el momento que elijas. En total, el libro lo completan: ? 16 menús semanales con más de 80 recetas equilibradas para toda la familia. ? Menús que privilegian los productos frescos de temporada. ? Una cocina sin sobrantes ni desperdicios. ...



Editorial	PLANETA
Materia	GASTRONOMIA Y COCINA
Colección	PLANETA LECTOR
EAN	9788408269458
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	195x0x24 mm.
Peso	1012
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	09/01/2024

Títulos relacionados



CURSO EN EL QUE ME ENAMORE DE TI, EL (CUATROVIENTOS)

ALVAREZ, BLANCA



ULTIMOS OSOS POLARES, LOS (COMETA)

HORSE, HARRY



MARCABRU Y LA HOGUERA DE HIELO (CUATROVIENTOS)

TEIXIDOR, EMILI



MANSION DE LAS MIL PUERTAS, LA (CUATROVIENTOS)

SIERRA I FABRA, JORDI