

ARTE DE LA QUIETUD, EL (TED)



IYER, PICO

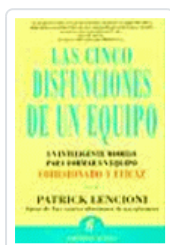
SINOPSIS

.Uno de los primeros dos libros de la serie de TED Books En un mundo en el que, gracias a las redes sociales, se nos ofrece distracción las 24 horas y en la cual nos sentimos a la vez sobrecargados de información pero con miedo a perdernos algo, este libro trae una solución simple. Detente, aunque sea durante poco tiempo. Las recompensas serán enormes. Pico Iyer nos muestra en este libro como muchos han encontrado la verdadera riqueza en la quietud, desde Marcel Proust hasta Blaise Pascal pasando por Phillippe Starck. Explora también una verdad contraria a la intuición como que mientras más posibilidades tenemos de conectarnos, más deseamos desesperadamente desconectarnos. En las dos charlas TED que ha dado reflexiona sobre la razón por la cual tanta gente acude a técnicas como el yoga, la meditación o el tai chi. No son modas new age, sino nuevas formas de conectar con una era pasada. También existe una tendencia a adoptar fines de semana sabáticos de Internet, desconectando la tecnología y recuperando la costumbre como la conversación y las comidas familiares. ...

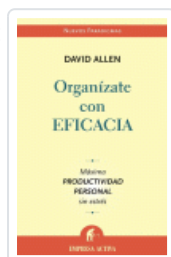


Editorial	EMPRESA ACTIVA
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788492921348
Status	Disponible
Páginas	96
Tamaño	134xx mm.
Peso	206
Precio (Imp. inc.)	5,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	13/11/2015

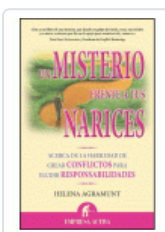
Títulos relacionados



CINCO DISFUNCIONES DE UN EQUIPO,LAS



ORGANIZATE CON EFICACIA



MISTERIO FRENTE A TUS NARICES AGRAMUNT, HELENA



CIMAS Y VALLES. SABER APROVECHAR BUENOS Y MALOS MOMENTOS... SPENCER JOHNSON