

DESDE TU INTESTINO (TED)



KNIGHT, ROB

SINOPSIS

.Siguiendo la estela de La digestión es la cuestión, un libro TED que informa sobre los avances en la investigación del intestino. Hay enfermedades como el asma, las alergias, el acné e incluso la obesidad que pueden ser causadas por los microbios que viven dentro nuestro intestino y que, por lo tanto, pueden ser curadas si entendemos cómo funcionan los microbios. También está en estudio la importancia del sistema nervioso intestinal y su relación directa con las neuronas cerebrales, lo que permite dar una base científica a ciertas reacciones corporales ante decisiones que se deben adoptar. En esta apasionante introducción al mundo de nuestra microbiota intestinal, el autor muestra con mucho humor y ejemplos cómo afecta a nuestra vida cotidiana la buena o mala vida de los microbios con los que compartimos existencia, y aunque es una rama de la ciencia que recién está comenzando, sugiere también una serie de acciones y cuidados que podemos adoptar para conservar mejor nuestra salud y vivir plenamente. ...

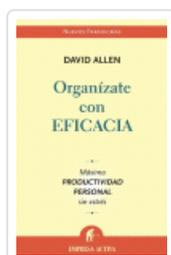


Editorial	EMPRESA ACTIVA
Materia	BIENESTAR Y SALUD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788492921409
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	134xx mm.
Peso	252
Precio (Imp. inc.)	5,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	11/03/2016

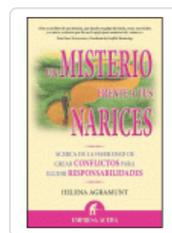
Títulos relacionados



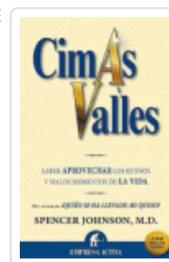
CINCO DISFUNCIONES DE UN EQUIPO, LAS



ORGANIZATE CON EFICACIA



MISTERIO FRENTE A TUS NARICES AGRAMUNT, HELENA



CIMAS Y VALLES. SABER APROVECHAR BUENOS Y MALOS MOMENTOS... SPENCER JOHNSON