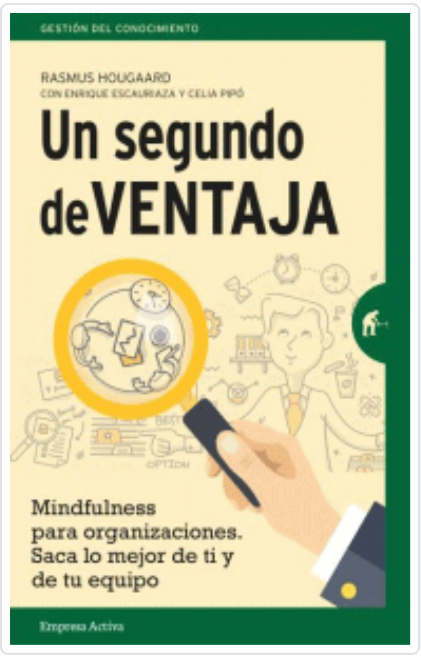
SEGUNDO DE VENTAJA, UN



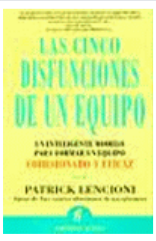
HOUGAARD, RASMUS

SINOPSIS

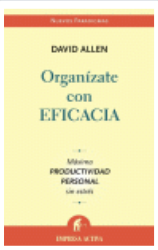
.Libro base de uno de los cursos de mindfulness en el trabajo más impartidos en el mundo entero. .Autores de reconocido prestigio en su ámbito. Vivimos tiempos agitados donde impera la incertidumbre y donde es muy difícil mantenerse concentrado en las tareas que tenemos que hacer. Son muchas las presiones y las exigencias. Muchas las distracciones, y poco el tiempo para realizar todo lo que tenemos que hacer. La eficiencia en el mundo laboral moderno requiere de intentar nuevas aproximaciones en busca de mayores rentabilidades, y la herramienta probada para ayudar a la gente a concentrarse mejor en sus tareas y ser más eficientes es el mindfulness. Aunque libros sobre mindfulness hay muchos en el mercado, ninguno como éste que aborde su utilización específicamente en entornos laborales, y que lo haga a través de una serie de consejos prácticos bien alineados que todo lector puede automáticamente comenzar a poner en práctica y ser mucho más eficiente. ...

Editorial	EMPRESA ACTIVA
Materia	ECONOMIA / EMPRESA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788492921720
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	135xx mm.
Peso	360
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	24/05/2017

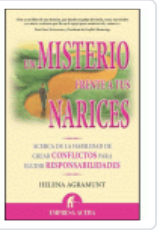
Títulos relacionados



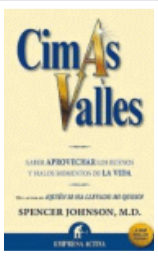
CINCO DISFUNCIONES DE UN EQUIPO,LAS



ORGANIZATE CON EFICACIA



MISTERIO FRENTE A TUS NARICES
AGRAMUNT, HELENA



CIMAS Y VALLES. SABER APROVECHAR BUENOS Y MALOS MOMENTOS...
SPENCER JOHNSON