

FELIÇOS



PUNSET, ELSA

SINOPSIS

La felicitat és fonamental per a la teva salut mental, física i emocional. Aquestes pàgines són una invitació a endinsar-nos en la seva recerca i en la seva conquesta. Una fantàstica barreja entre inspiració i coneixement ens apropa a la felicitat a través d'un gran viatge. Aquí hi conviuen, sense fronteres, eines, rutines, gestos, intuïcions i pistes de tot el món i de tots els temps que et conviden a deixar enrere les ferides, a ballar amb el caos, a pensar en les desgràcies com penses en les onades del mar, a comprendre que estàs fet d'estrelles o a plantar arbres... Una saviesa al nostre abast que celebra l'aventura de viure arreu del món. En aquest llibre hi trobaràs el llegat d'antics filòsofs grecs i xinesos, d'alquimistes màgics, de poetes i científics, a més dels testimonis quotidians i valents de lectors anònims. Una selecció inspiradora de vides apassionades a la recerca de la felicitat. Feliços és un llibre obert i vital que ens convida a fer un viatge únic i ens dóna mil i una possibilitats perquè cadascú trobi el seu propi camí. ...



Editorial	COLUMNA EDICIONS
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788466423274
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	165xx mm.
Peso	478
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español

Títulos relacionados



VENJANÇA
CLARET SERRA,
ANDREU



SENYORA
STENDHAL, LA
NADAL, RAFAEL



TRES VEGADES
TU
MOCCIA, FEDERICO



DE QUE FUGES,
QUI ET
PERSEGUEIX?
MOLINER, EMPAR