

TROBA LA TEVA PERSONA VITAMINA (CAT)



ROJAS ESTAPE, MARIAN

SINOPSIS

Per qué hi ha persones que ens fan patir tant i en canvi altres ens generen confiança instintivament? Per qué hi ha gent que té tendència a establir relacions complicades i doloroses? Quina és la bioquímica de l'amor? Com podem encertar a l'hora de triar parella? Estimem tal com ens van estimar? Estem dissenyats per viure en família i en societat, relacionar-nos i estimar-nos. La nostra felicitat dependrà en gran mesura de la capacitat que tinguem de mantenir bones relacions amb aquells que ens envolten. Molts, avui dia, arrosseguem ferides emocionals que ens impedeixen connectar de manera sana amb el nostre entorn. Troba la teva persona vitamina t'ajudarà a comprendre el vincle amb els teus pares, els teus fills, la teva parella, els teus amics i els teus companys de feina alhora que entens la teva història emocional. Perqué quan un es comprén, se sent alleujat. La doctora Marian Rojas Estapé t'acosta a l'aferrament, a la infància i a l'amor des d'un punt de vista científic, psicològic i humà, i et parla d'una hormona fonamental, l'oxitocina. Un llibre que t'impulsa a trobar persones vitamina, aquelles que treuen el millor de tu, t'inspiren, et donen suport i amb això fan millorar el teu sistema immune. Á ...



Editorial	COLUMNA EDICIONS
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788466427869
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	150xx230 mm.
Peso	370
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Catalán
Fecha de lanzamiento	01/12/2021

Títulos relacionados



VENJANÇA
CLARET SERRA,
ANDREU



SENYORA
STENDHAL, LA
NADAL, RAFAEL



TRES VEGADES
TU
MOCCIA, FEDERICO



DE QUE FUGES,
QUI ET
PERSEGUEIX?
MOLINER, EMPAR