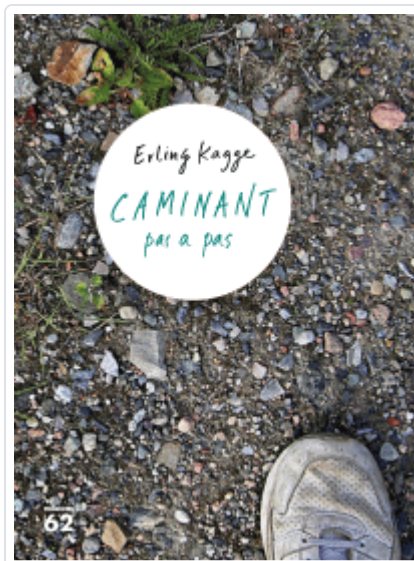


CAMINANT PAS A PAS



KAGGE, ERLING

SINOPSIS

¿Després d'haver-me calçat les sabates i d'haver deixat vagar els pensaments, estic segur d'un cosa: posar un peu davant de l'altre és una de les coses més importants que fem. Caminem, doncs. ¿Caminar, fer un pas darrere l'altre, consisteix a contemplar-se un mateix, a estimar la terra i a deixar que el cos vagi a la mateixa velocitat que l'ànima. En aquest assaig narratiu, il·lustrat amb fotografies i dibuixos de diversos artistes l'autor es planteja la pregunta ¿Per què caminem?. Més enllà d'una llista de beneficis per a la salut, Erling Kagge, aporta, a partir de les seves experiències, unes reflexions alhora quotidianes i profundes que ens permeten copsar el fet de caminar com un element fonamental del benestar i la felicitat. ...



Editorial	EDICIONS 62
Materia	NARRATIVA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788429777697
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	125xx mm.
Peso	322
Precio (Imp. inc.)	16,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	10/05/2019

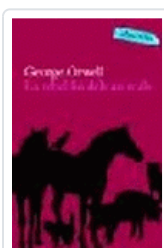
Títulos relacionados



SI AIXO ES UN
HOME (BUTXACA)
LEVI, P



MEUA FAMILIA I
ALTRES
ANIMALS, LA
(BUTXACA)
DURRELL, G



REBELLIO DELS
ANIMALS, LA
(BUTXACA)
ORWELL, G



MON SENSE FI, UN
FOLLET, K