# SIN MIEDO

## SANTANDREU, RAFAEL

### SINOPSIS

½Sin miedo+ es el método definitivo. Cualquiera puede ponerlo en práctica siguiendo las instrucciones y, claro está, sin necesidad de tomar fármacos. Prepárate para convertirte en la mejor versión de ti mismo: una persona libre, poderosa y feliz. +Es posible vivir sin miedo? Por supuesto. Cientos de miles de personas han reconfigurado su cerebro gracias a este método, avalado por centenares de estudios científicos. Cuatro pasos claros y concisos nos permitirán superar completamente hasta los miedos más agudos: - Ataques de ansiedad o pánico. - Obsesiones (TOC). - Hipocondría. - Timidez. - O cualquier otro temor irracional. ...

| | |
|---|---|
| **Editorial** | GRIJALBO |
| **Materia** | AUTOAYUDA Y SUPERACION |
| **Colección** | SIN COLECCION |
| **EAN** | 9788425361104 |
| **Status** | Disponible |
| **Páginas** | 304 |
| **Tamaño** | 140xx20 mm. |
| **Peso** | 1 |
| **Precio (Imp. inc.)** | 20,90€ |
| **Idioma** | Español |
| **Fecha de lanzamiento** | 29/04/2021 |

## Títulos relacionados

MALA HORA,LA
GARCIA MARQUEZ

MEDIANOCHE EN EL JARDIN DEL BIEN Y DEL MAL
BERENDT, JOHN

NOTICIA DE UN SECUESTRO
GARCIA MARQUEZ, GABRIEL

POR LA LIEBRE (OBRA PERIODISTICA 4)
GARCIA MARQUEZ, GABRIEL