

COCINA SANA DE LORRAINE PASCALE, LA



PASCALE, LORRAINE

SINOPSIS

Todos compartimos la misma duda a la hora de las comidas: +cómo cocinar platos rápidos, fáciles, sabrosos y que, además, sean buenos para nuestra salud?En La cocina sana de Lorraine Pascale, la popular chef nos trae más de 100 respuestas a esta pregunta en forma de deliciosas y saludables recetas.½La esencia de este libro es la comida sabrosa, la cocina de siempre. Platos deliciosos que se puedan disfrutar en familia pero que, además, sean saludables. Sí, la buena noticia es esta: son tus recetas favoritas, las que tanto te gustan, pero con pequeños cambios en el método de cocción o los ingredientes, para que te ayuden a cuidar tu salud.+Lorraine PascaleEn su nuevo libro, Lorraine Pascale nos presenta 100 nuevas recetas fáciles, adaptadas a un ritmo de vida intenso y, sobre todo, pensadas para cuidarte. Desde una superensalada verde para una comida ligera a mediodía, hasta unos filetes de salmón a la plancha con ensalada de lentejas y hierbas aromáticas para una cena rápida, o unos bocados de pizza sin gluten para compartir con amigos. Lorraine Pascale sigue dispuesta a enseñarnos sus mejores trucos y recetas para disfrutar de una comida sana. ...



Editorial	GRIJALBO
Materia	GASTRONOMIA Y COCINA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788416449750
Status	Disponible
Páginas	304
Tamaño	196x0x28 mm.
Peso	1104
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	13/02/2017

Títulos relacionados



MEDIANOCHE EN EL JARDIN DEL BIEN Y DEL MAL
BERENDT, JOHN



NOTICIA DE UN SECUESTRO
GARCIA MARQUEZ, GABRIEL



POR LA LIEBRE (OBRA PERIODISTICA 4)
GARCIA MARQUEZ, GABRIEL



VIAJE MUY LARGO, UN VIAJE MUY LARGO
MISTRY, ROHINTON