

5 INGREDIENTES MEDITERRANEOS



OLIVER, JAMIE

SINOPSIS

Una exaltación de los sabores mediterráneos por antonomasia. Recetas sencillas y atractivas para las comidas diarias. 5 ingredientes mediterráneos es la nueva entrega de todo aquello que sedujo a los lectores del primer libro, entremezclado con los sabores de las culturas gastronómicas del Mediterráneo, que tan bien conoce Jamie gracias a los muchos viajes que ha realizado a lo largo de los años por esos parajes. Con más de 125 recetas absolutamente fáciles y deliciosas, nos transmite su pasión por la cocina diaria y sin complicaciones propia de ambientes soleados. Las preparaciones son sencillas, no requieren largas listas de la compra ni un montón de platos por lavar. Además, el 65% de ellas son sin carne o con una pequeña cantidad, y todas ofrecen sabores intensos. Los capítulos incluyen elaboraciones de todo tipo: ensaladas, sopas, bocadillos, pastas, verduras, pasteles y rollitos, mariscos, pescados, carnes y dulces, por lo que siempre encontraremos una idea para cada día de la semana y para cada ocasión. Algunos de los platos: - Berenjenas tiernas ahumadas- Judías y langostinos campeones - Risotto canalla con ratatouille - Calamares a la plancha - Ensalada isleña - Solomillo a las hierbas y patatas crujientes - Tarta fácil de higos - Chocolate de ensueño de Jools ...

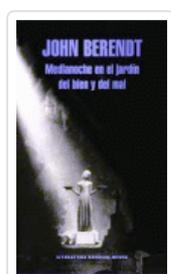


Editorial	GRIJALBO
Materia	GASTRONOMIA Y COCINA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788425364334
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	197xx31 mm.
Peso	1230
Precio (Imp. inc.)	29,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	30/10/2023

Títulos relacionados



MALA HORA, LA
GARCIA MARQUEZ



MEDIANOCHE EN
EL JARDIN DEL
BIEN Y DEL MAL
BERENDT, JOHN



NOTICIA DE UN
SECUESTRO
GARCIA MARQUEZ,
GABRIEL



POR LA LIEBRE
(OBRA
PERIODISTICA 4)
GARCIA MARQUEZ,
GABRIEL